



NOC*NSF SPORTDEELNAME INDEX ZILVEREN KRUIS SPORT INDEX T/M 18

Meting 27 – Maart 2015

In opdracht van NOC*NSF



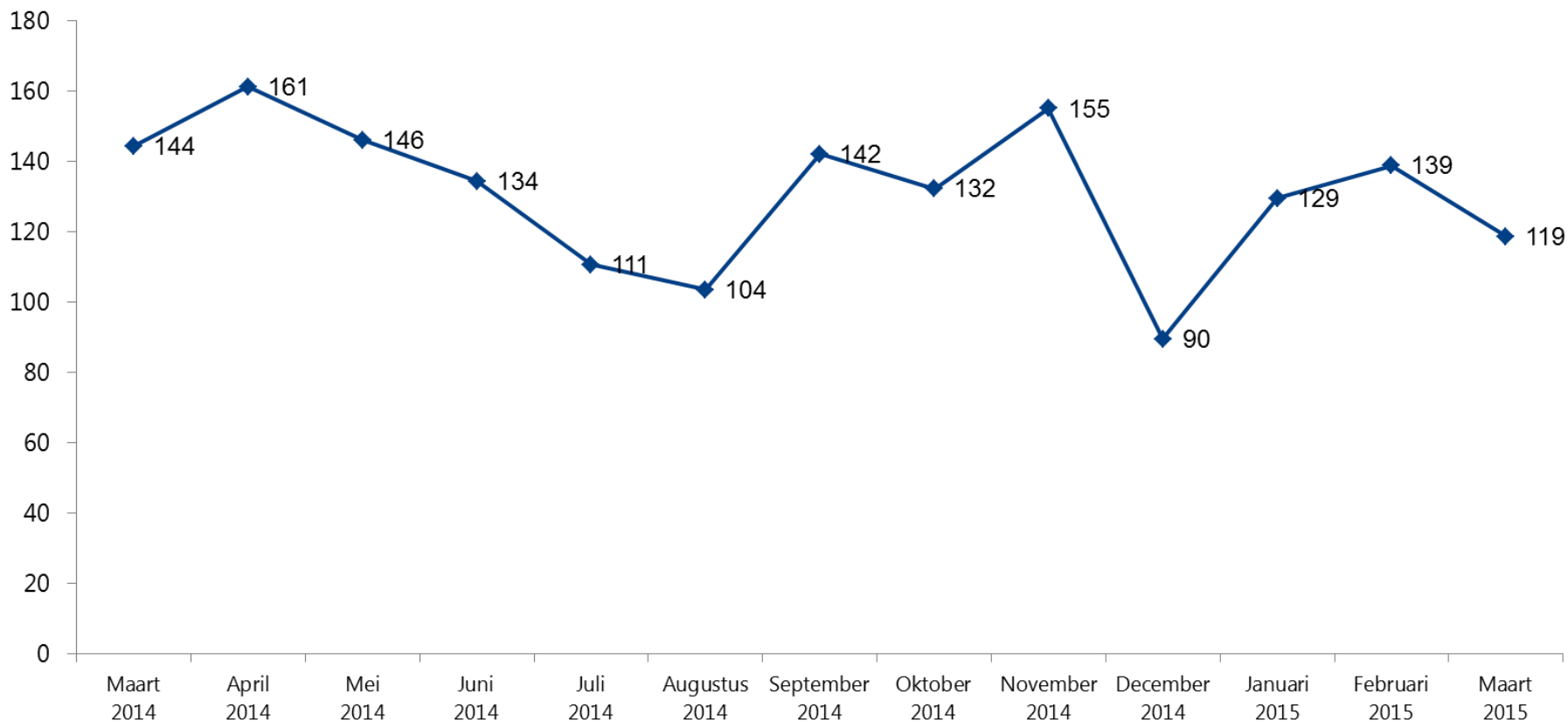
Inhoudsopgave



- 1 Sportdeelname Index maart 2015
- 2 Sportdeelname afgelopen maand
- 3 Sportdeelname afgelopen 12 maanden
- 4 Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)
- 5 Sportdeelname per tak van sport
- 6 Beweeg-, fit- en combinorm
- 7 Onderzoeksverantwoording
- 8 Contact



1. NOC*NSF Sportdeelname Index Maart 2015



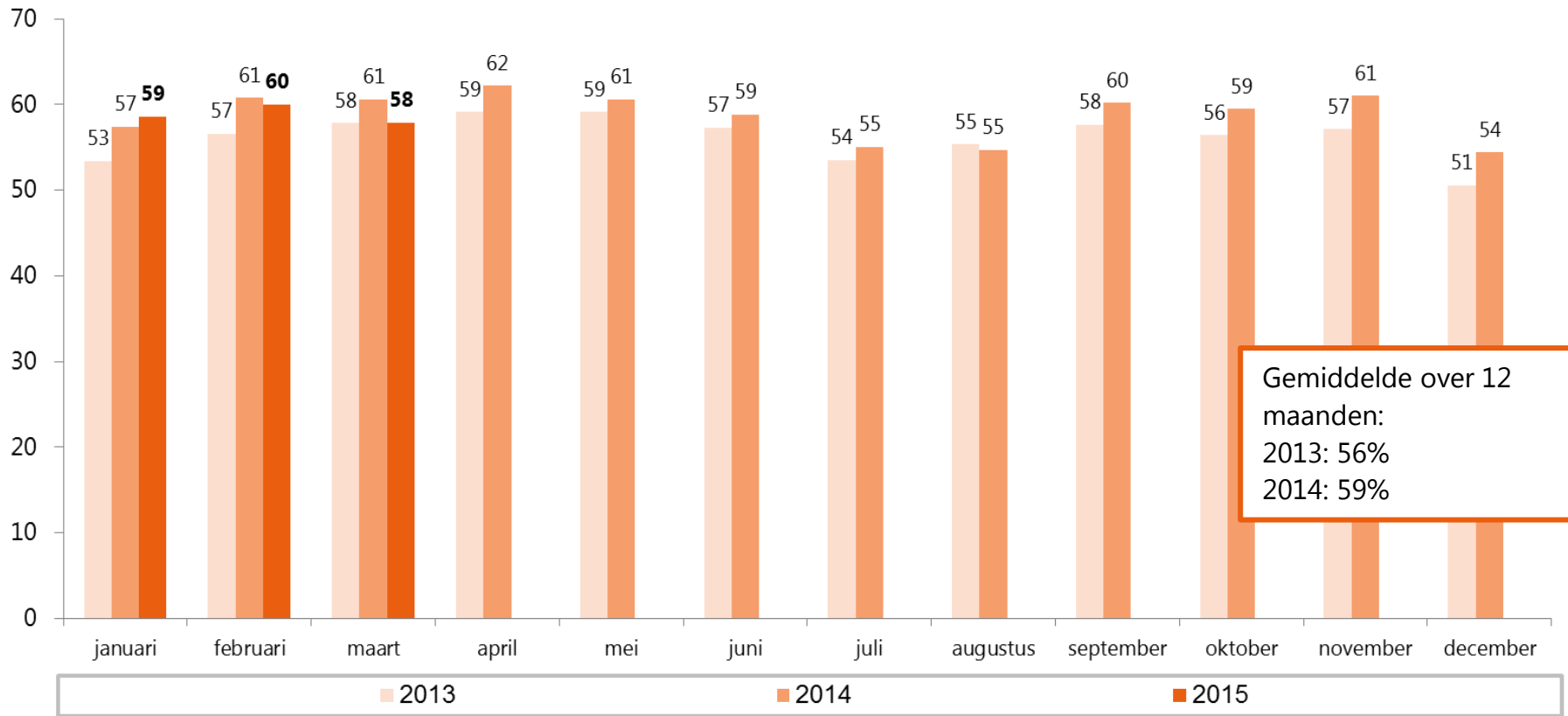
Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**

Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **130**

2. Sportdeelname afgelopen maand

a. Aandeel 4x per maand of vaker (in%)



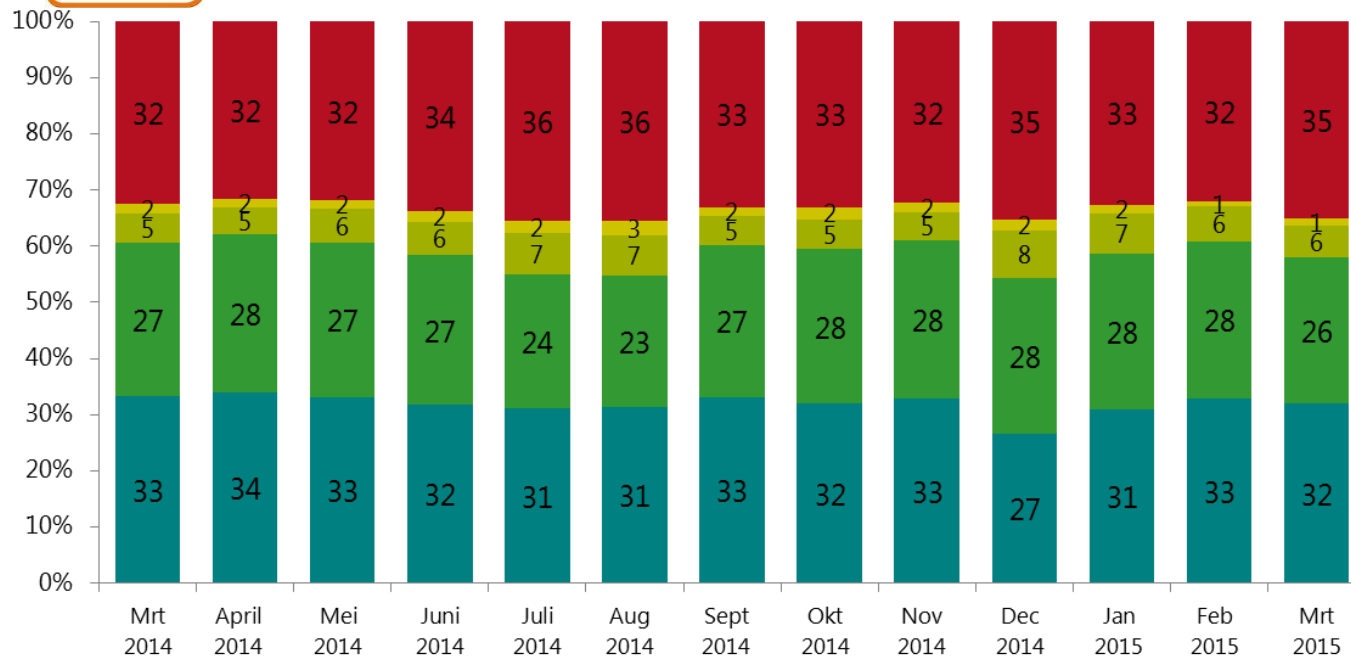
Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- ✓ 58% van de Nederlanders (5-80 jaar) heeft in de maand maart 2015 4 keer of vaker sport beoefend. Dit komt overeen met circa 8.800.000 Nederlanders.
- ✓ In maart 2013 was dit aandeel ook 58% en in maart 2014 was dit 61%.



2. Sportdeelname afgelopen maand

b. Aantal keer sporten (sportfrequentie)



Maand	68%	68%	68%	66%	64%	64%	67%	67%	68%	65%	67%	68%	65%
	61%	62%	61%	59%	55%	55%	60%	59%	61%	54%	59%	60%	58%
	8.2	8.3	8.1	8.1	8.1	7.9	8.2	7.9	8.3	7.0	7.9	7.9	7.6

Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014
≥1x per maand	65%	67%
≥4x per maand	56%	62%
Gemiddeld p.m.	7.2	7.9

- ✓ **58%** is in maart 2015 een regelmatige sporter en heeft 4x per maand of vaker gesport. Dit aandeel is lager dan een jaar geleden (61% in maart 2014).
- ✓ 65% van de Nederlanders van 5 t/m 80 jaar heeft in de afgelopen maand (maart 2015) 1x of vaker gesport. Dit komt overeen met circa 9.850.000 Nederlanders.
- ✓ Het gemiddelde aantal keer sporten per maand (Totaal NL 5-80 jr) is in maart 2015 **7.6** keer.

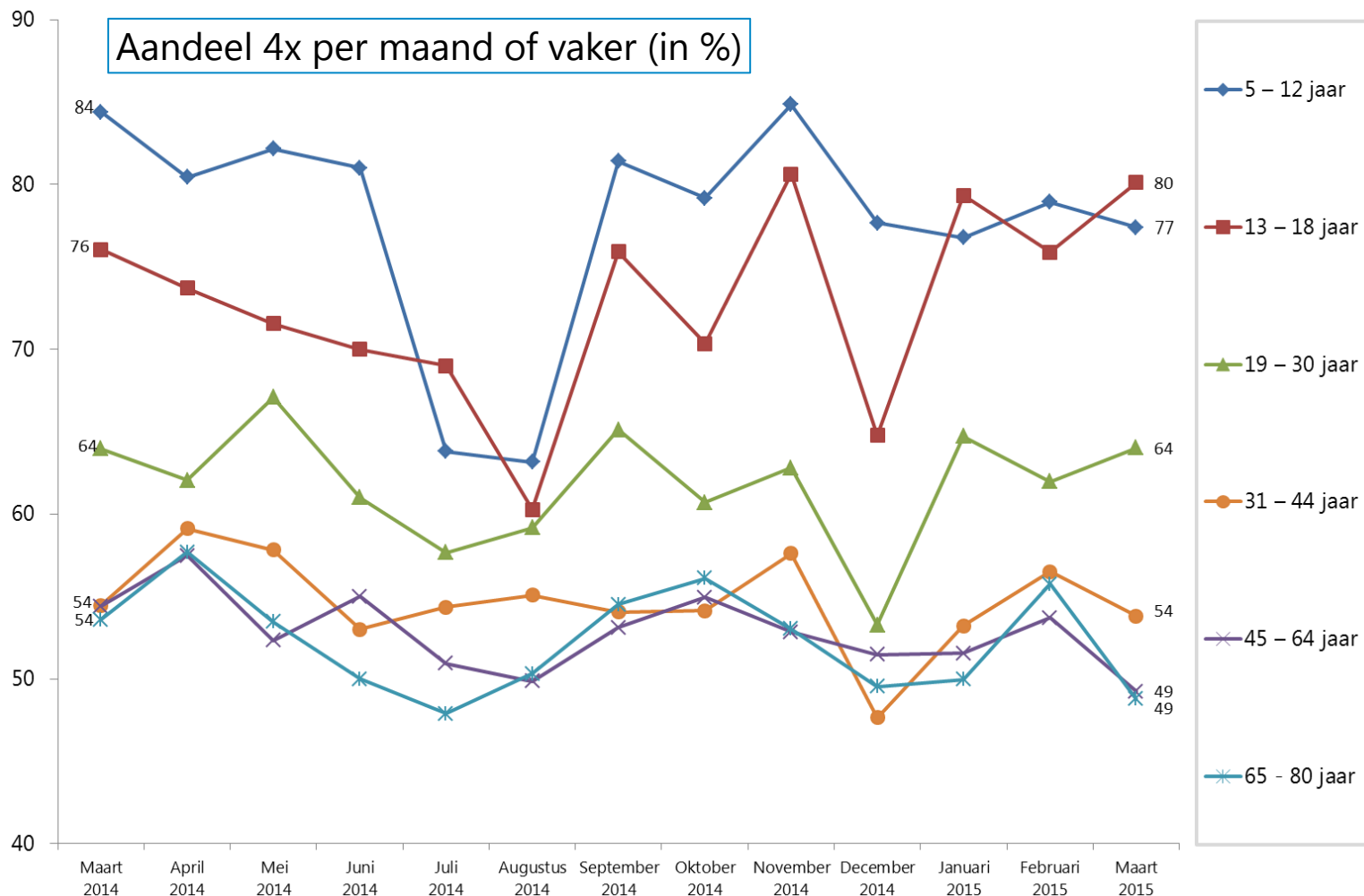
Aantal keer gesport in de afgelopen maand

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



2. Sportdeelname afgelopen maand

c. Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

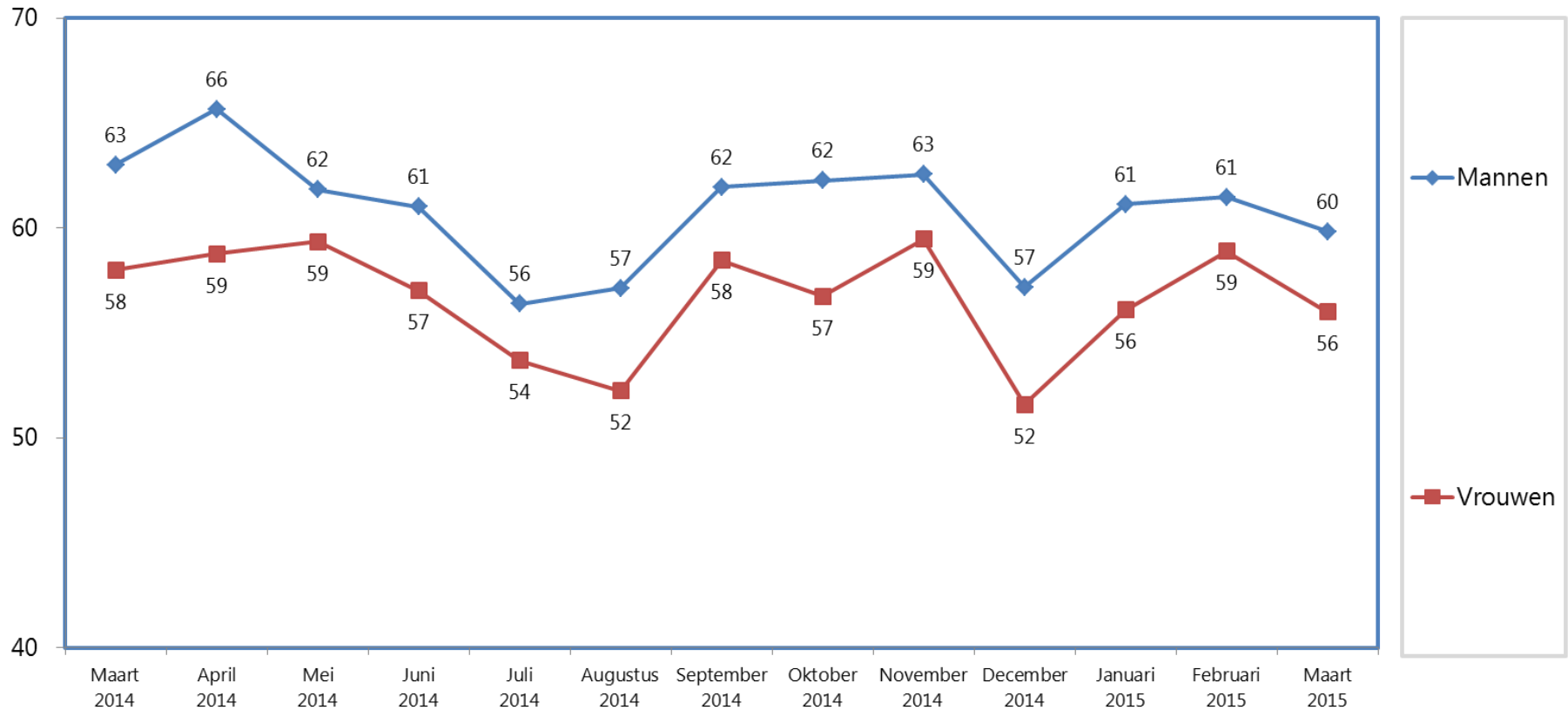


Gem	
2013	2014
77	78
71	72
60	61
51	55
50	53
48	52

2. Sportdeelname afgelopen maand

d. Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)

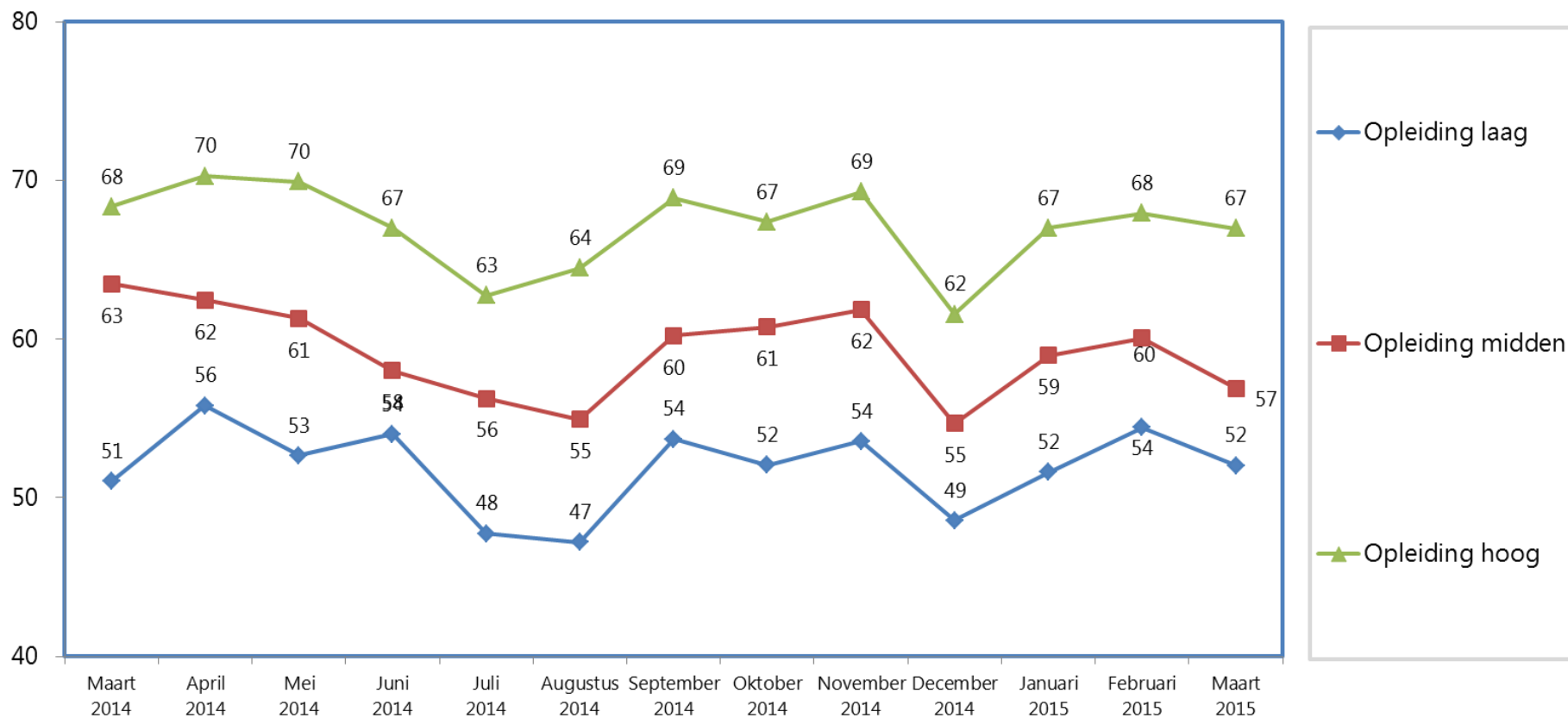


Gemiddelde over 12 maanden:	2013	2014
Mannen	59%	61%
Vrouwen	54%	57%

2. Sportdeelname afgelopen maand

e. Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding



Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



Gemiddelde over 12 maanden:	2013	2014
Laag	49%	52%
Midden	57%	59%
Hoog	64%	67%

3. Sportdeelname afgelopen 12 maanden

a. Norm: minimaal **40x** per jaar sporten (in %)

		Mrt 2014	Apr 2014	Mei 2014	Juni 2014	Juli 2014	Aug 2014	Sept 2014	Okt 2014	Nov 2014	Dec 2014	Jan 2015	Febr 2015	Mrt 2015
Leeftijd 	5 – 12 jaar	68	71	70	68	70	64	73	66	74	64	76	76	64
	13 – 18 jaar	65	64	61	65	75	63	67	59	74	56	74	75	76
	19 – 30 jaar	52	53	57	51	50	45	49	51	56	46	59	59	59
	31 – 44 jaar	47	50	46	46	45	45	45	45	52	44	50	52	48
	45 – 64 jaar	44	46	42	46	46	42	44	46	46	45	47	48	43
	65 - 80 jaar	43	46	43	41	41	43	42	44	44	41	43	46	43
Geslacht	Man	50	55	50	51	53	50	52	52	55	51	58	57	55
	Vrouw	49	49	48	48	48	45	48	47	52	44	50	54	49
Opleiding 	Laag	41	43	41	44	43	40	43	42	44	40	46	48	44
	Midden	52	53	51	49	52	46	49	51	55	48	56	57	51
	Hoog	58	60	58	58	59	57	60	58	63	57	61	63	62
40x norm (Totaal NL 5-80 jaar)		51	50	52	50	50	51	47	50	49	47	54	55	52

- ✓ In maart 2015 geeft **52%** van de Nederlandse bevolking aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden.
- ✓ Dit komt overeen met circa 7.9 miljoen Nederlanders (5-80 jaar).
- ✓ In maart 2015 geven meer Nederlanders aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden (52%) dan in maart 2014 (51%).

Sportdeelname (40x of meer in de afgelopen 12 maanden) naar geslacht, leeftijd en opleiding

Basis: Totaal NL 5-80 jaar

3. Sportdeelname afgelopen 12 maanden

b. Type sporter

	GEM 2013	GEM 2014	Mrt 2014	Apr 2014	Mei 2014	Juni 2014	Juli 2014	Aug 2014	Sept 2014	Okt 2014	Nov 2014	Dec 2014	Jan 2015	Feb 2015	Mrt 2015
Niet/weinig sporter (0-11x per jaar)	36%	36%	34%	32%	34%	35%	34%	36%	35%	33%	32%	35%	30%	31%	34%
Huidige sporter (≥ 12x per jaar)	64%	64%	66%	68%	66%	65%	66%	64%	65%	67%	68%	65%	70%	69%	66%
- Af en toe sporter (12-39 x per jaar)	17%	17%	16%	16%	16%	15%	16%	17%	15%	17%	14%	17%	15%	13%	15%
- Regelmatische sporter (≥ 40x per jaar)	47%	47%	50%	52%	50%	50%	51%	47%	50%	49%	53%	47%	54%	55%	52%

- ✓ In maart 2015 is 52% van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar) een regelmatige sporter; men geeft aan in de afgelopen 12 maanden 40x of vaker te hebben gesport.
- ✓ Het aandeel dat in maart 2015 12x of vaker in de afgelopen 12 maanden heeft gesport is 66%. Dit komt overeen met circa 10 miljoen Nederlanders (5-80 jaar). Dit aandeel is vergelijkbaar met de resultaten van maart 2014

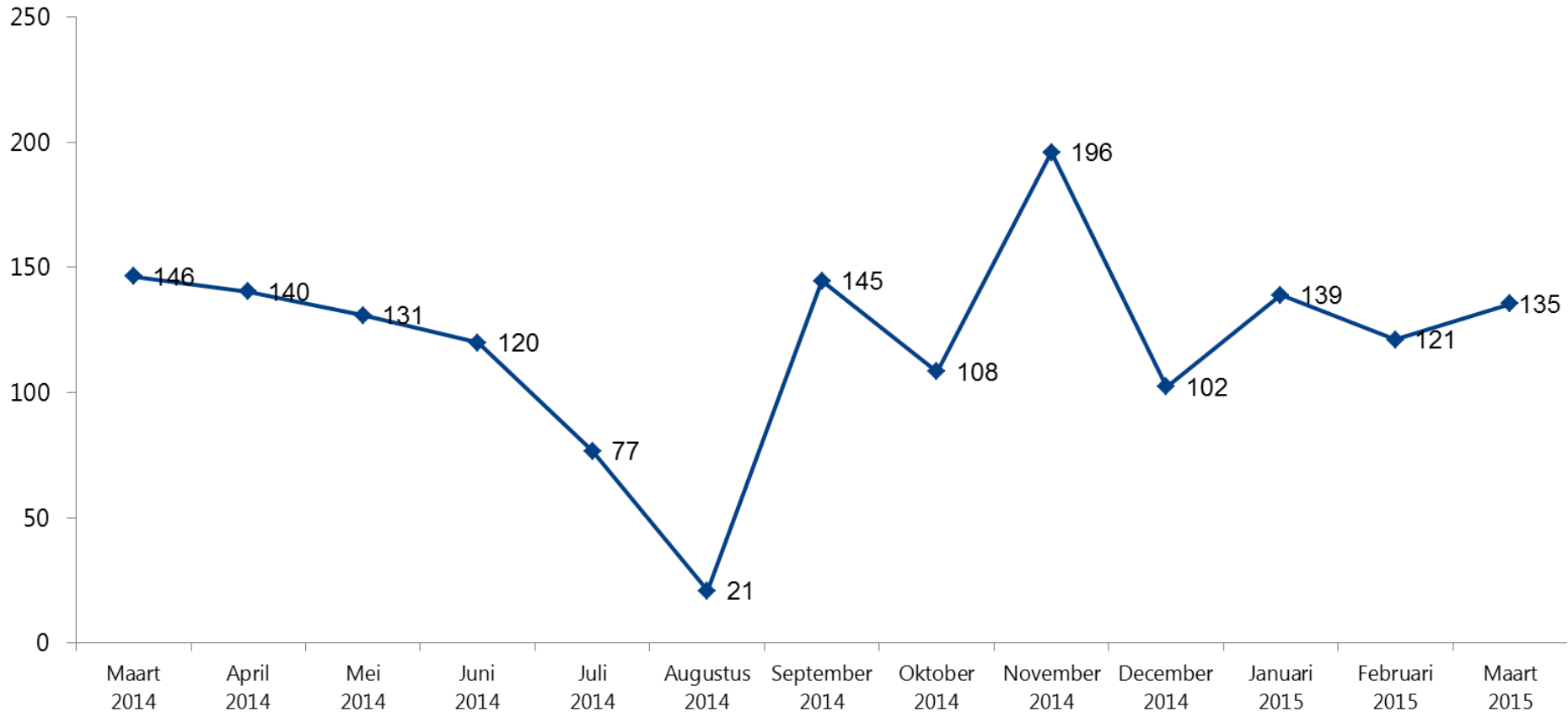
Type sporter (indeling op basis van sportfrequentie op jaarbasis)

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



4. Zilveren Kruis Index tm 18 jaar

a. Sportdeelname schoolgaande kinderen (algemeen beeld)



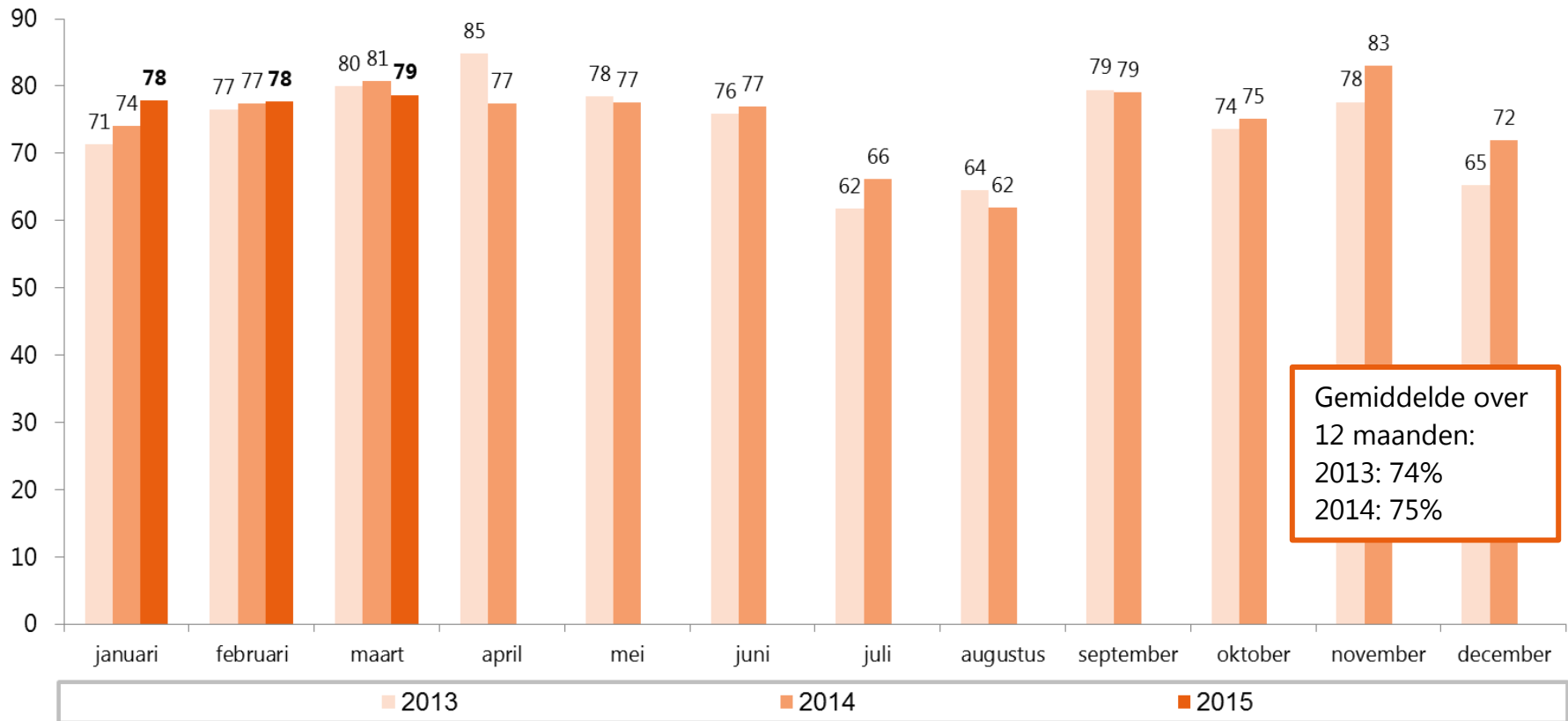
Basis: Nederlandse jongeren (5 t/m 18 jaar)

Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**

Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **117**

4. Zilveren Kruis Sport Index tot 18 jaar

b. Sportdeelname schoolgaande kinderen (aandeel 4x per maand of vaker)



Basis: Nederlandse jongeren (≤ 18 jaar)

- ✓ Er zijn in Nederland circa 2.5 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.
- ✓ 79% van de Nederlandse jongeren heeft in de maand maart 4 keer of vaker sport beoefend.
- ✓ Dit komt overeen met circa 2 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.

5. Sportparticipatie per tak van sport top 3 stijgers in 2015 (t.o.v. 2014)

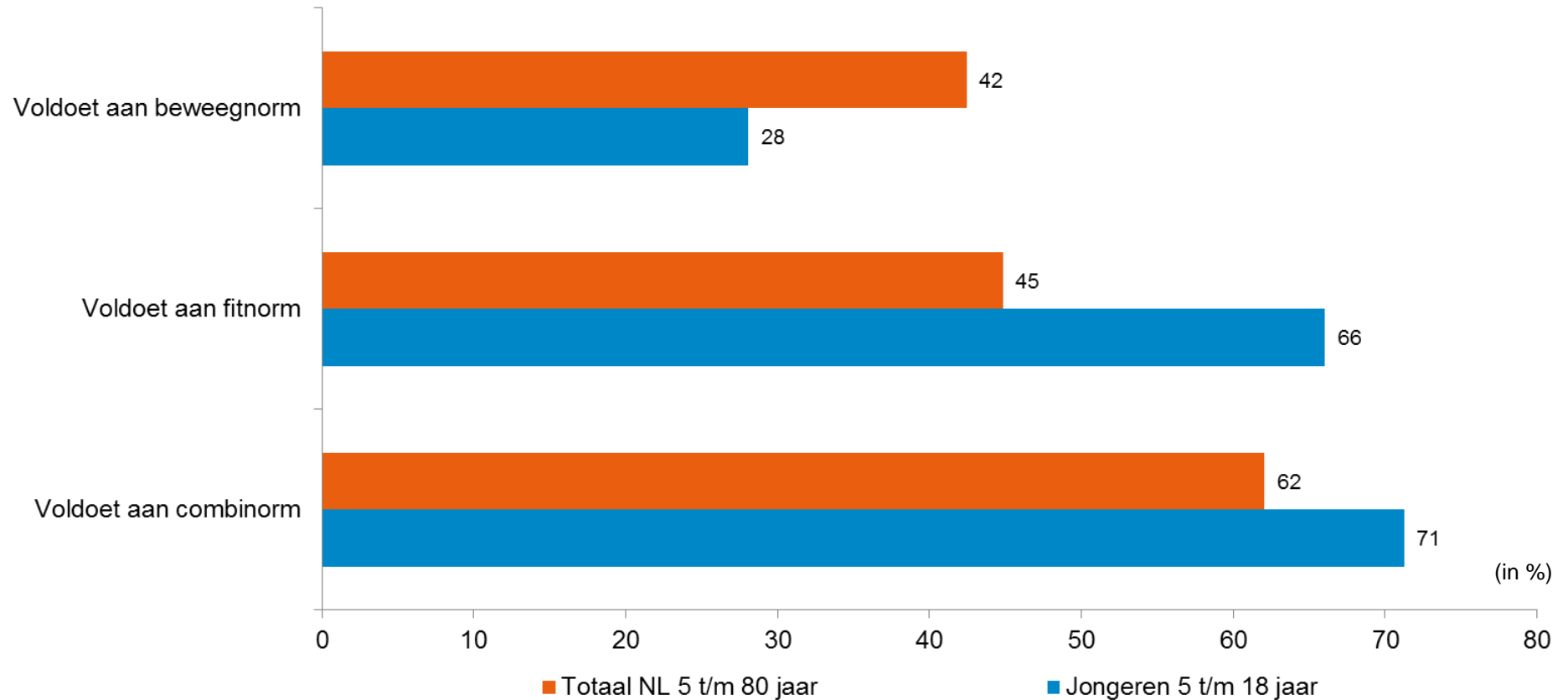
- ✓ In maart 2015 zijn er ten opzichte van maart 2014 in totaal circa 80.000 meer Nederlanders die aangegeven aan yoga te hebben gedaan. Yoga neemt daarmee de eerste positie in binnen de 'top 3 stijgers van 2015'.
- ✓ Zwemsport (excl. waterpolo) en danssport nemen (met respectievelijke 60.000 en 40.000 meer beoefenaars) de 2^e en 3^e positie in.
- ✓ Ten opzichte van maart 2014 (7.1%) is de beoefening van wielrennen/ toerfietsen (inclusief mountainbiken en handbiken) in maart 2015 (5.1%) gedaald. Er zijn circa 300.000 minder mensen die wielrennen/ toerfietsen dan vorig jaar in maart. Dit verschil is significant met een betrouwbaarheidsinterval van 99%.

Top 3 Stijgers in 2015	Verskil 2015 versus 2014	Maart 2014	Maart 2015
1. Yoga	80.000	282.000 (1.9%)	362.000 (2.4%)
2. Zwemsport (excl. waterpolo)	60.000	1.380.000 (9.1%)	1.440.000 (9.5%)
3. Danssport	40.000	480.000 (3.2%)	520.000 (3.5%)

- ✓ De bovenstaande tabel geeft weer welke sporten (in absolute zin) in 2015 het grootste aandeel 'meer beoefenaars' hebben ten opzichte van 2014. Hierbij zijn de resultaten van 2014 (maart) vergeleken met 2015 (maart). Er is per sporttak gekeken naar het aandeel dat 1x per maand of vaker de desbetreffende sport heeft beoefend.
- ✓ In verband met de betrouwbaarheid van de resultaten zijn alleen sporten met een minimum aantal waarnemingen van n=50 in beide jaargangen meegenomen in de analyse. De verschillen tussen 2014 en 2015 zijn niet significant.



6. Beweeg-, fit- en combinorm In maart 2015



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

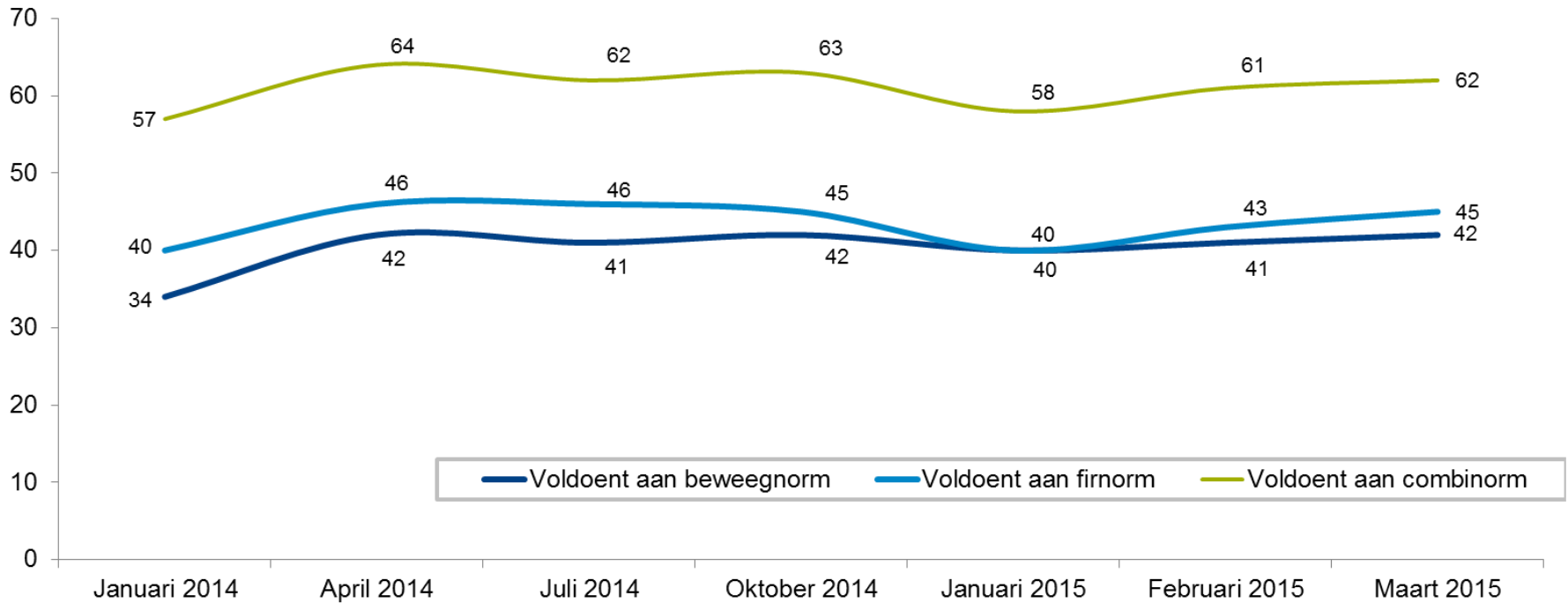
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

6. Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5-80 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

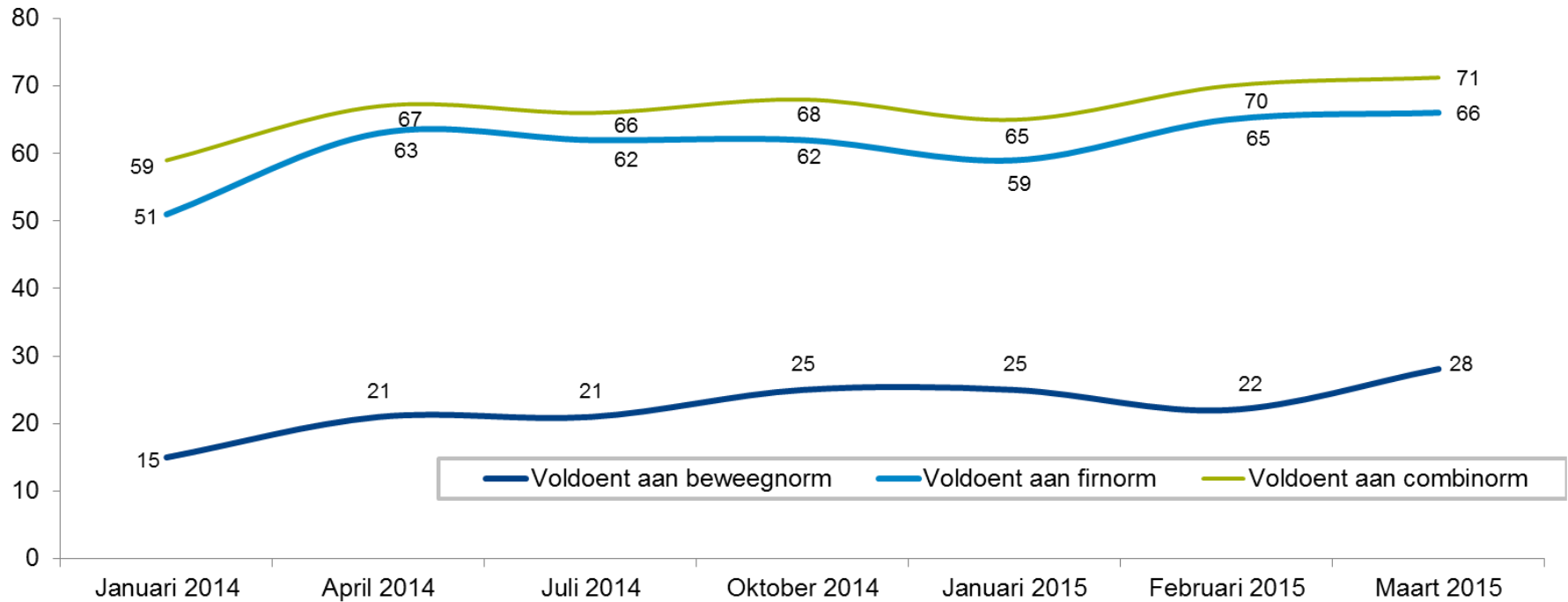
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de bewegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Bewegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

6. Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5-18 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de bewegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Bewegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

Doelstelling Sportdeelname Index

Maandelijks meten van de sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar). Deze doelgroep bestaat uit circa 15.0 miljoen personen.

Onderzoeksmethode

Kwantitatief online onderzoek, waarbij gebruik is gemaakt van het online panel van GfK (ConsumerJury)

Veldwerkperiode

Donderdag 2 april t/m donderdag 9 april 2015.
Terugvraagperiode meting 27: maart 2015

Vragenlijst

De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en 1 of meer variabele vragen (maandvragen). Gebruik Kindversie (5-14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.

Responsverantwoording

- Bruto 5700 respondenten zijn uitgenodigd.
- Netto n=3352 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld
- Responspercentage: 59%
- Resultaten zijn gewogen conform weging sportersmonitor 2012.

Oplevering

Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding en leefstijl (Roper Consumer Styles). Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

8. Contactgegevens



Frans Louwen

Research Consultant

0162 – 384 215

Frans.louwen@gfk.com



Ellen van Spijk

Project Manager

0162 – 384 390

Ellen.van.Spijk@gfk.com