



NOC*NSF SPORTDEELNAME INDEX ACHMEA SPORT INDEX T/M 18

Meting 25 – Januari 2015

In opdracht van NOC*NSF



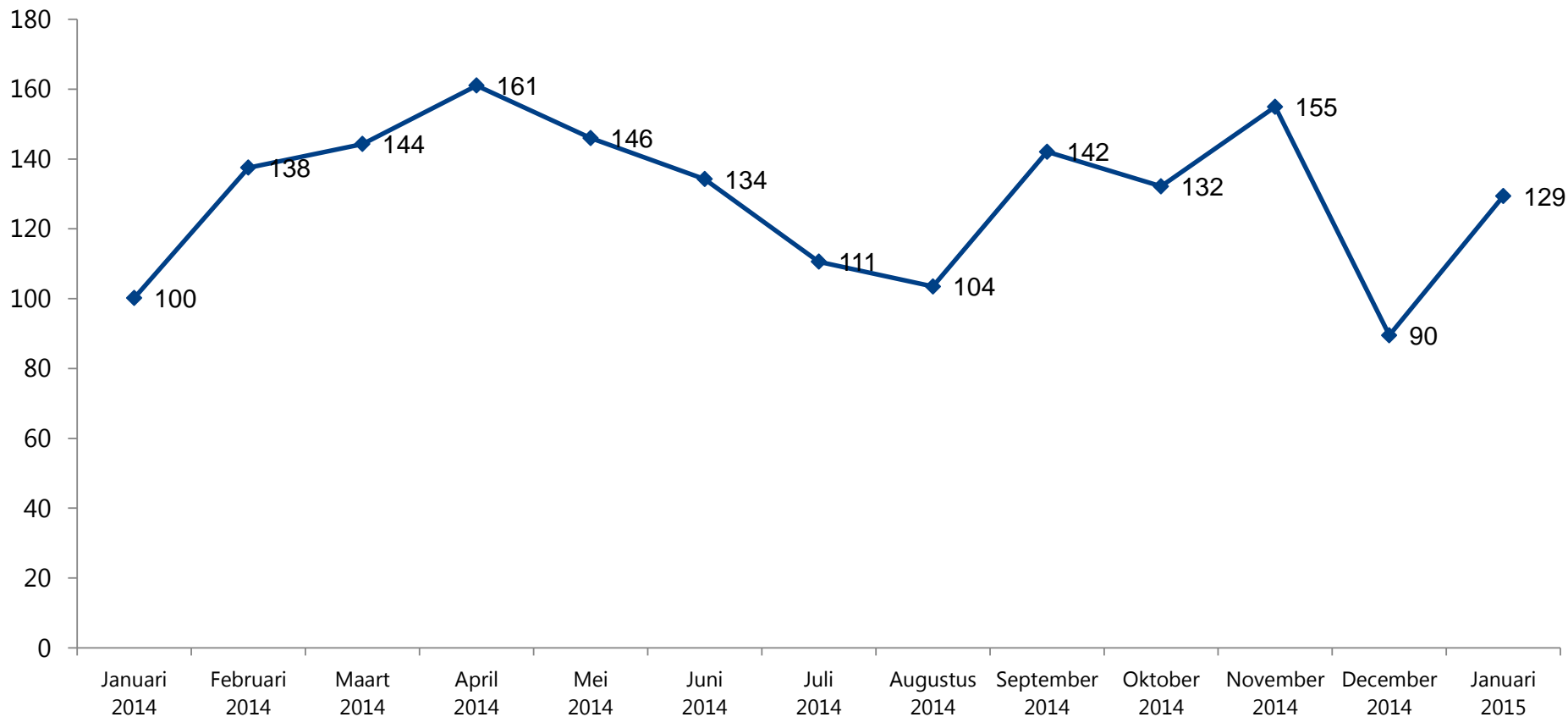
Inhoudsopgave



- 1 Sportdeelname Index Januari 2015
- 2 Sportdeelname afgelopen maand
- 3 Sportdeelname afgelopen 12 maanden
- 4 Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)
- 5 Sportdeelname per tak van sport
- 6 Beweeg-, fit- en combinorm
- 7 Onderzoeksverantwoording
- 8 Contact



1. NOC*NSF Sportdeelname Index Januari 2015



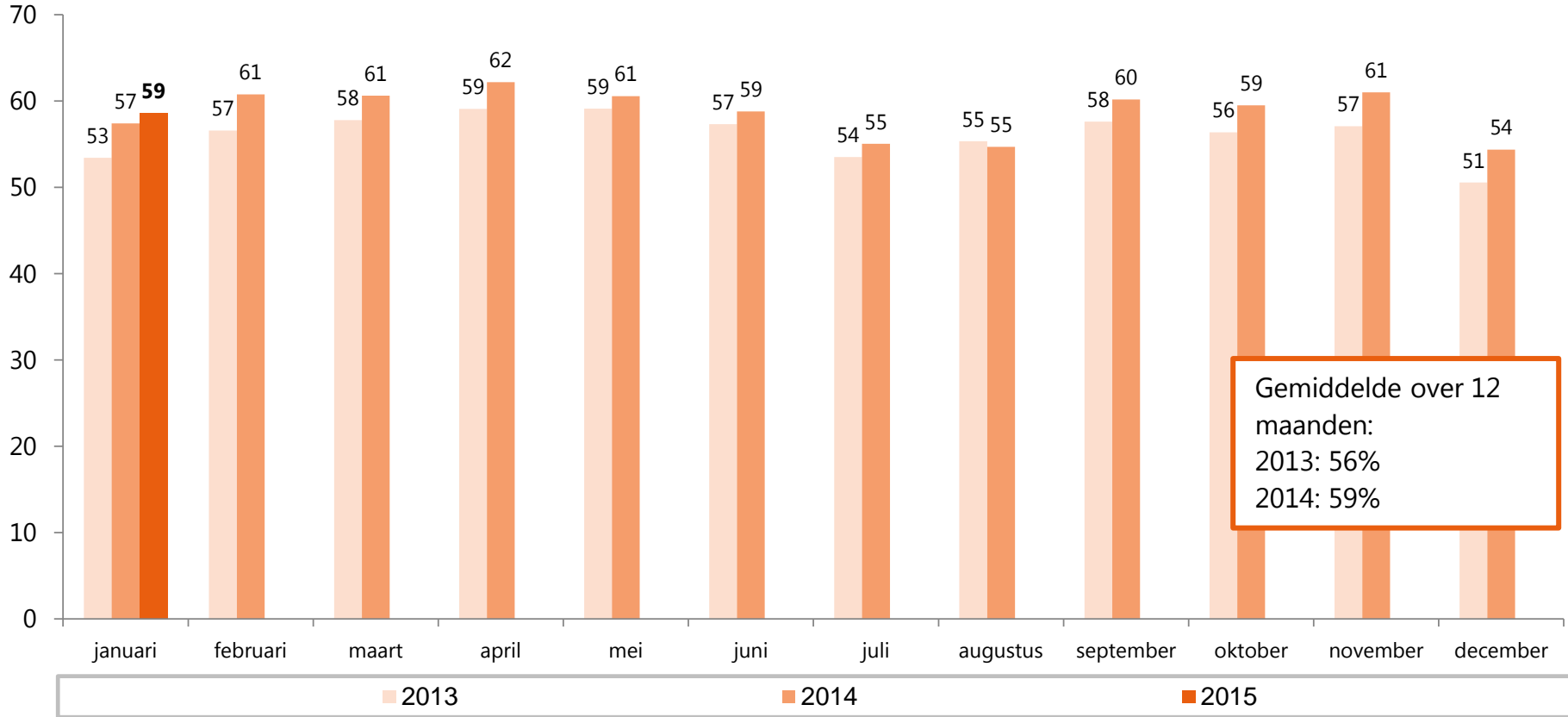
Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**

Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **130**

2. Sportdeelname afgelopen maand

a. Aandeel 4x per maand of vaker (in%)

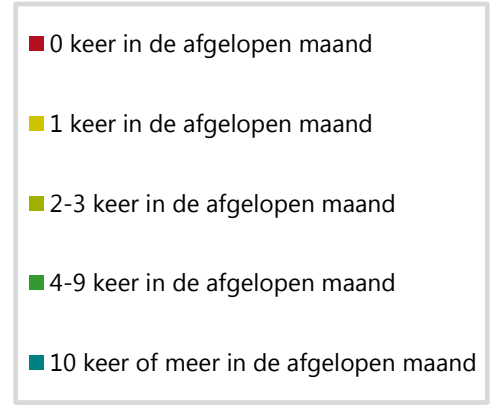
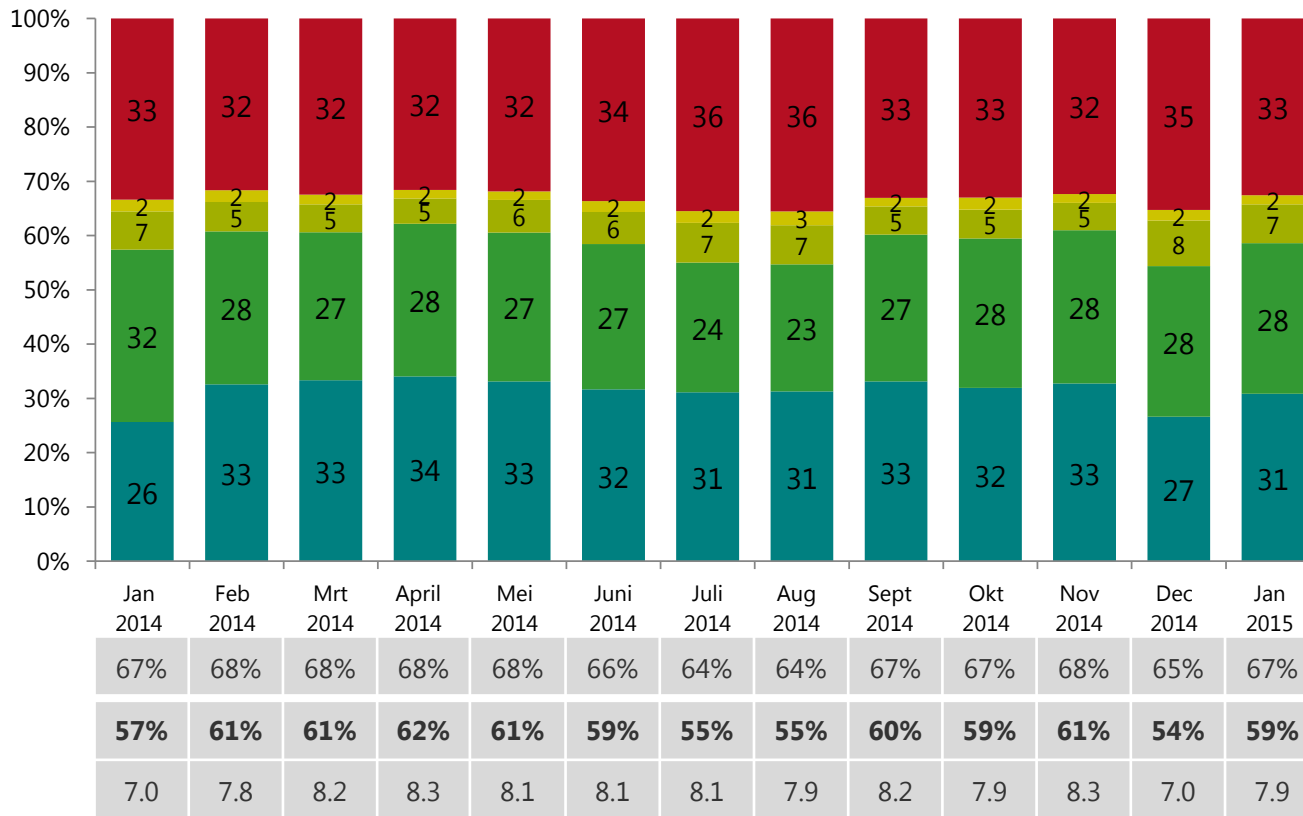


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- ✓ 59% van de Nederlanders (5-80 jaar) heeft in de maand januari 2015 4 keer of vaker sport beoefend. Dit komt overeen met circa 8.900.000 Nederlanders.
- ✓ In januari 2013 was dit aandeel 53% en in januari 2014 57%.

2. Sportdeelname afgelopen maand

b. Aantal keer sporten (sportfrequentie)



Gemiddelde over 12 maanden
2013 **2014**

≥ 1x per maand	65%	67%
≥ 4x per maand	56%	62%
Gemiddeld p.m.	7.2	7.9

- ✓ **59%** is in januari 2015 een regelmatige sporter en heeft 4x per maand of vaker gesport. Dit aandeel is hoger dan een jaar geleden (57% in januari 2014).
- ✓ 67% van de Nederlanders van 5 t/m 80 jaar heeft in de afgelopen maand (januari 2015) 1x of vaker gesport. Dit komt overeen met circa 10.150.000 Nederlanders.
- ✓ Het gemiddelde aantal keer sporten per maand (Totaal NL 5-80 jr) is in januari 2015 **7.9** keer.

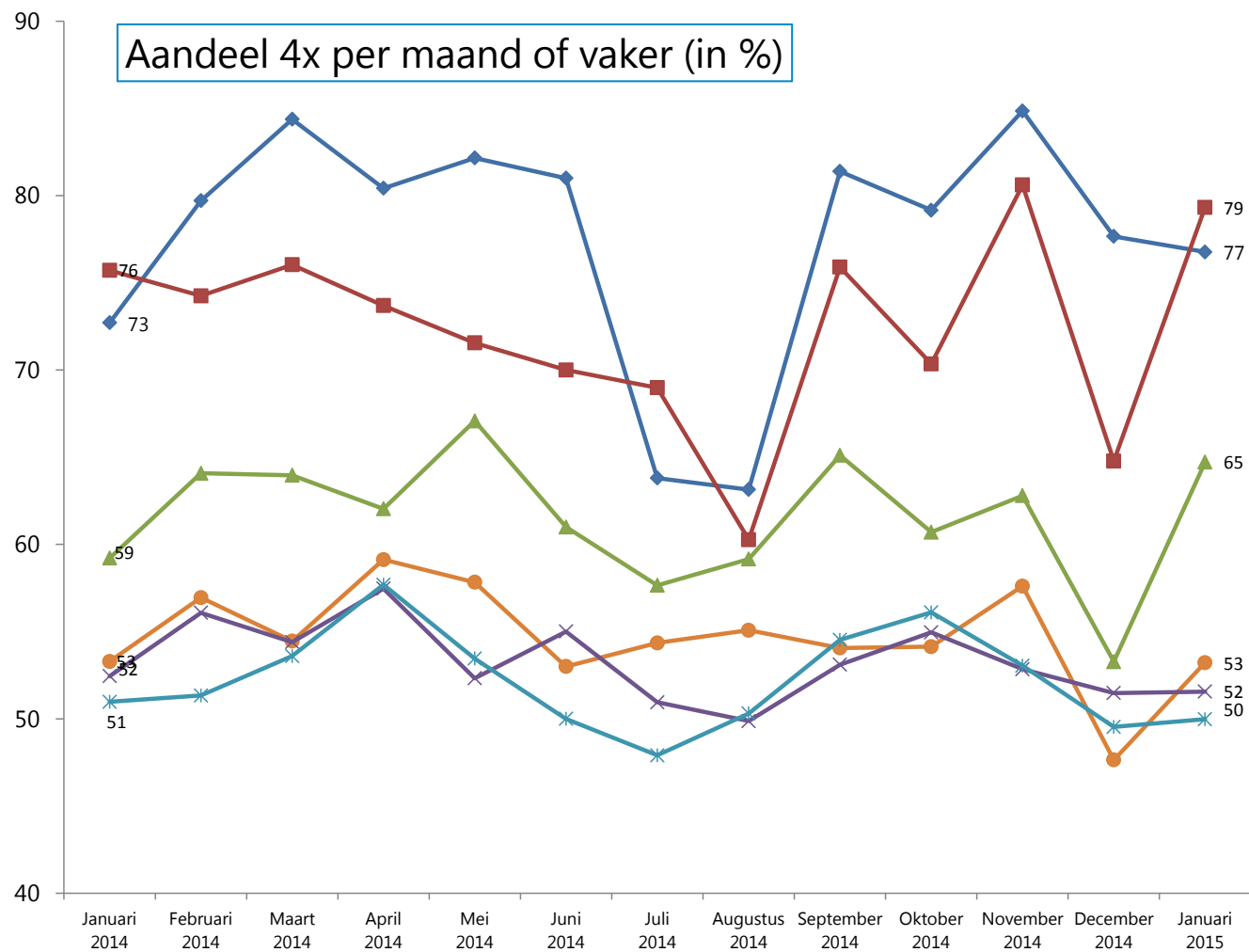
Aantal keer gesport in de afgelopen maand

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



2. Sportdeelname afgelopen maand

c. Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

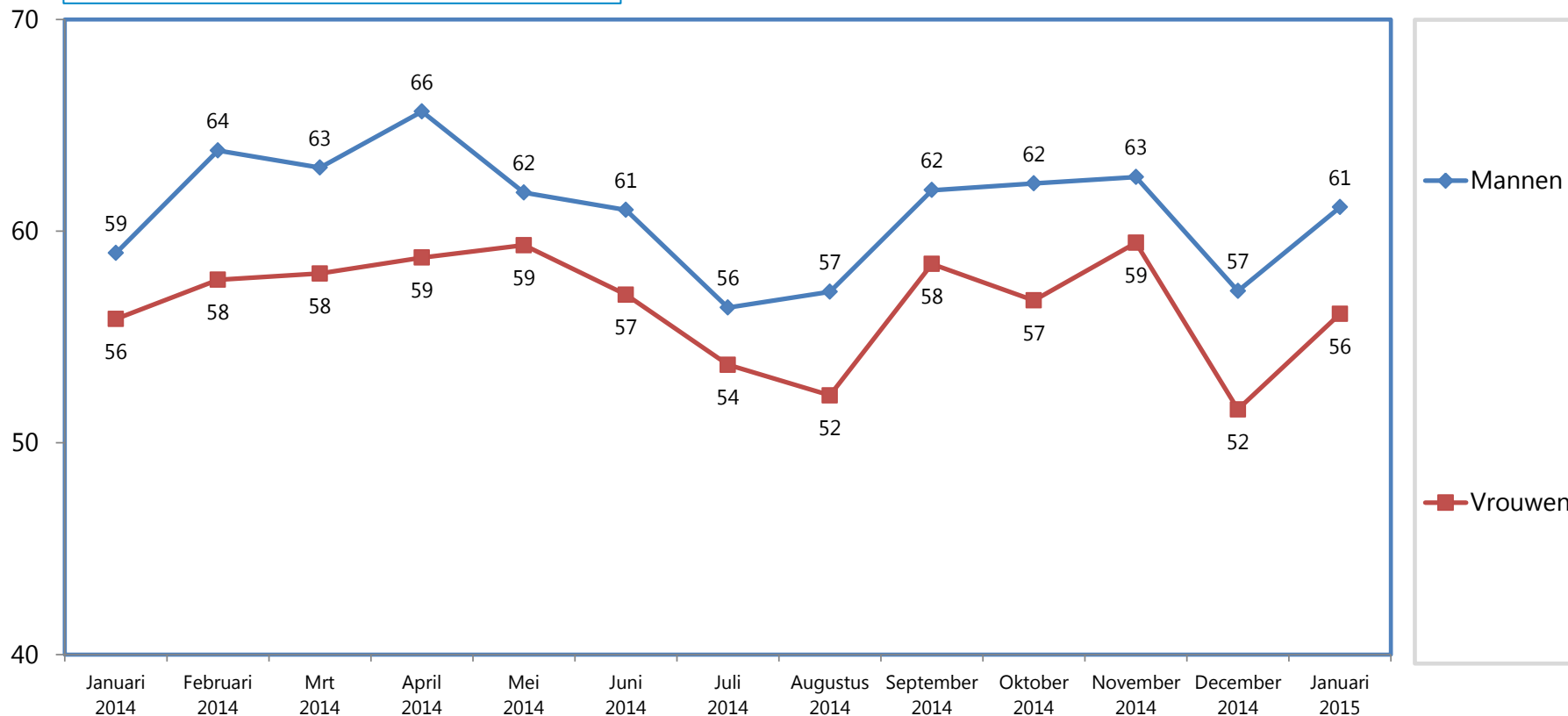


Gem	
2013	2014
77	78
71	72
60	61
51	55
50	53
48	52

2. Sportdeelname afgelopen maand

d. Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)

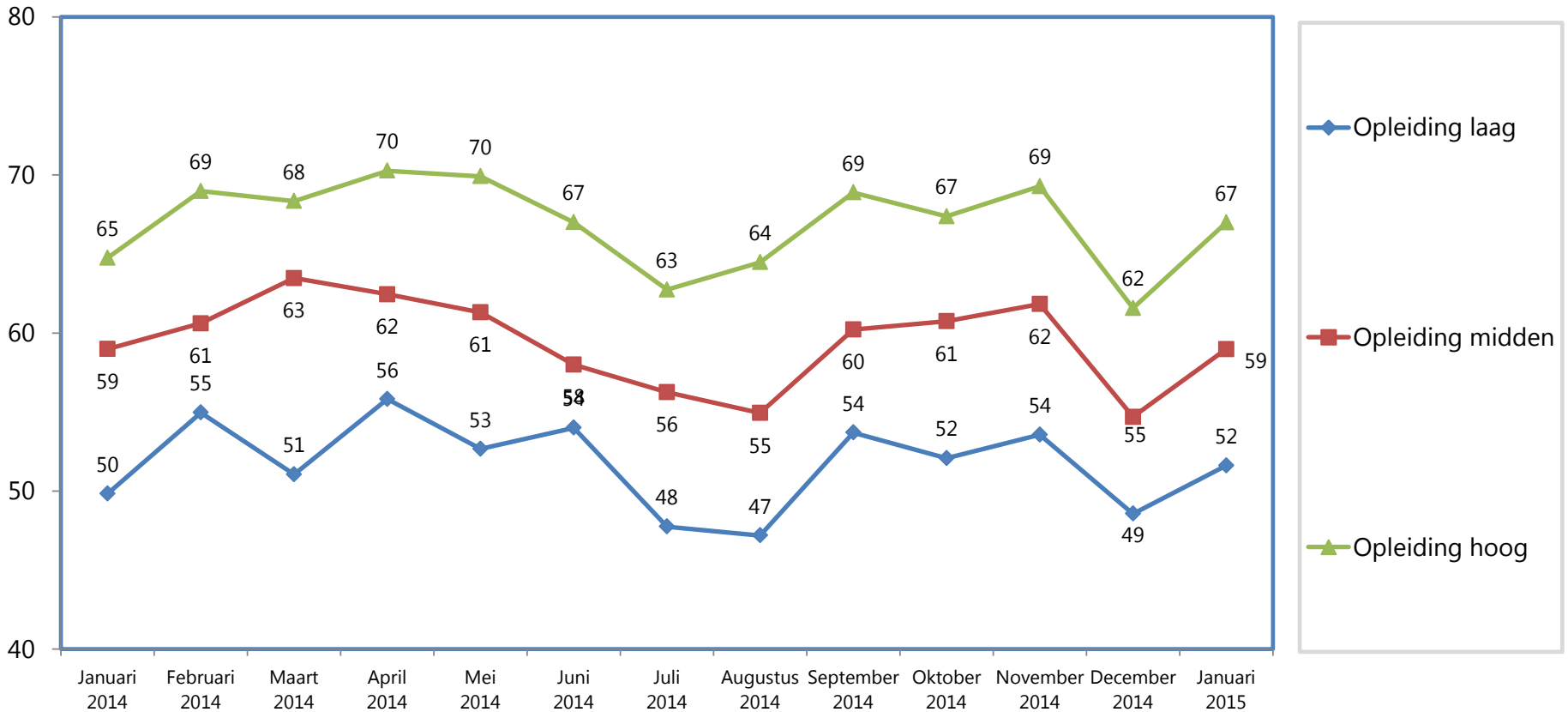


Gemiddelde over 12 maanden:	2013	2014
Mannen	59%	61%
Vrouwen	54%	57%

2. Sportdeelname afgelopen maand

e. Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding



Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



Gemiddelde over 12 maanden:	2013	2014
Laag	49%	52%
Midden	57%	59%
Hoog	64%	67%

3. Sportdeelname afgelopen 12 maanden

a. Norm: minimaal **40x** per jaar sporten (in %)

		Jan 2014	Febr 2014	Mrt 2014	Apr 2014	Mei 2014	Juni 2014	Juli 2014	Aug 2014	Sept 2014	Okt 2014	Nov 2014	Dec 2014	Jan 2015	
Leeftijd 	5 – 12 jaar	63	70	68	71	70	68	70	64	73	66	74	64	76	
	13 – 18 jaar	70	67	65	64	61	65	75	63	67	59	74	56	74	
	19 – 30 jaar	50	51	52	53	57	51	50	45	49	51	56	46	59	
	31 – 44 jaar	45	47	47	50	46	46	45	45	45	45	45	52	44	50
	45 – 64 jaar	45	47	44	46	42	46	46	42	44	44	46	45	45	47
	65 - 80 jaar	40	43	43	46	43	41	41	43	42	44	44	44	41	43
Geslacht	Man	51	56	50	55	50	51	53	50	52	52	55	51	58	
	Vrouw	47	46	49	49	48	48	48	45	48	47	52	44	50	
Opleiding 	Laag	42	43	41	43	41	44	43	40	43	42	44	40	46	
	Midden	49	53	52	53	51	49	52	46	49	51	55	48	56	
	Hoog	57	59	58	60	58	58	59	57	60	58	63	57	61	
40x norm (Totaal NL 5-80 jaar)		45	49	51	50	52	50	50	51	47	50	49	47	54	

- ✓ In januari 2015 geeft **54%** van de Nederlandse bevolking aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden.
- ✓ Dit komt overeen met circa 8.2 miljoen Nederlanders (5-80 jaar).
- ✓ Dit aandeel is hoger dan in de 12 maanden van 2014.

Sportdeelname (40x of meer in de afgelopen 12 maanden) naar geslacht, leeftijd en opleiding

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



3. Sportdeelname afgelopen 12 maanden

b. Type sporter



	GEM 2013	GEM 2014	Jan 2014	Feb 2014	Mrt 2014	Apr 2014	Mei 2014	Juni 2014	Juli 2014	Aug 2014	Sept 2014	Okt 2014	Nov 2014	Dec 2014	Jan 2015
Niet/weinig sporter (0-11x per jaar)	36%	36%	35%	32%	34%	32%	34%	35%	34%	36%	35%	33%	32%	35%	30%
Huidige sporter (≥ 12x per jaar)	64%	64%	65%	68%	66%	68%	66%	65%	66%	64%	65%	67%	68%	65%	70%
- Af en toe sporter (12-39 x per jaar)	17%	17%	17%	17%	16%	16%	16%	15%	16%	17%	15%	17%	14%	17%	15%
- Regelmatige sporter (≥ 40x per jaar)	47%	47%	49%	51%	50%	52%	50%	50%	51%	47%	50%	49%	53%	47%	54%

- ✓ In januari 2015 is 54% van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar) een regelmatige sporter; men geeft aan in de afgelopen 12 maanden 40x of vaker te hebben gesport.
- ✓ Het aandeel dat in januari 2015 12x of vaker (in de afgelopen 12 maanden) heeft gesport is 70%. Dit komt overeen met circa 10.600.00 Nederlanders (5-80 jaar). Dit aandeel is hoger dan in de 12 maanden van 2014.

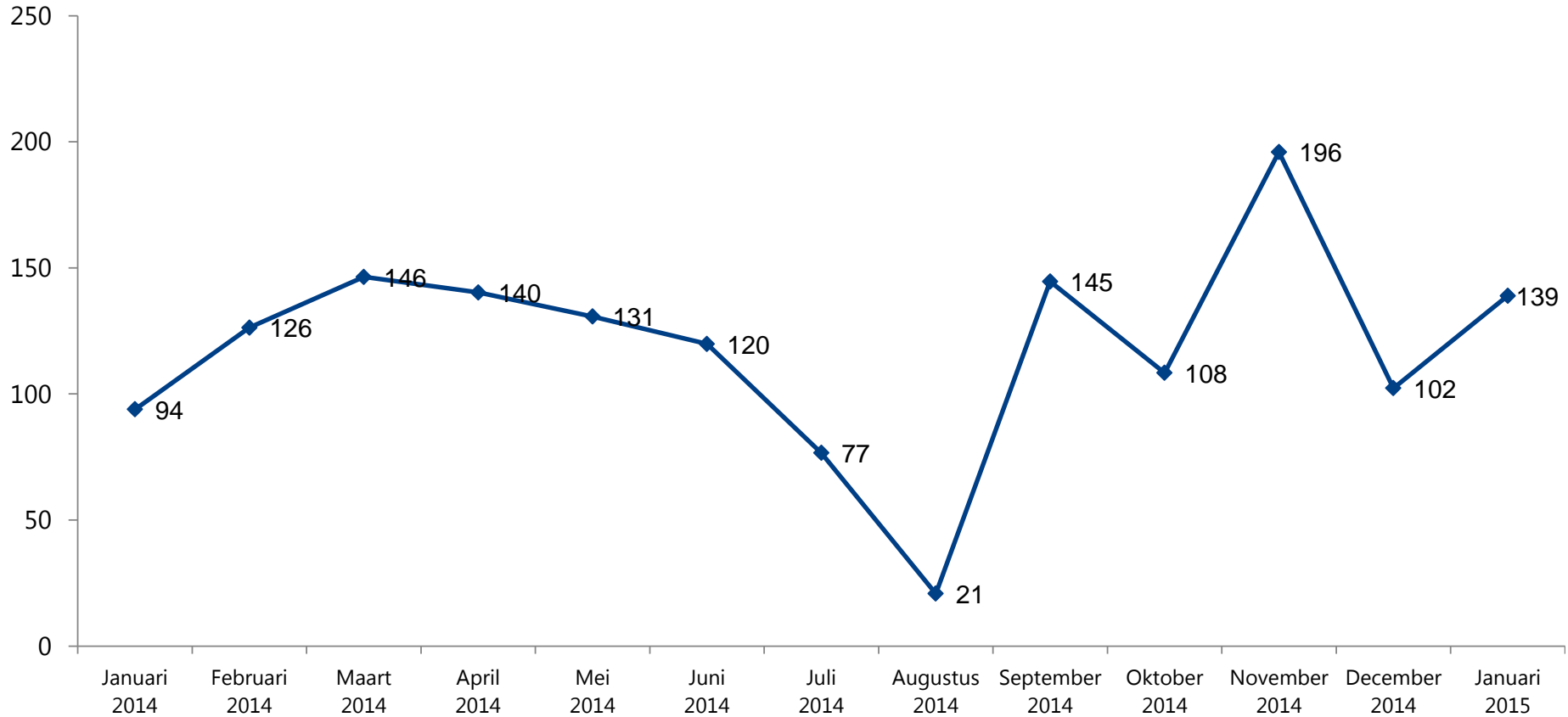
Type sporter (indeling op basis van sportfrequentie op jaarbasis)

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



4. Achmea Sport Index tm 18 jaar

a. Sportdeelname schoolgaande kinderen (algemeen beeld)



Basis: Nederlandse jongeren (5 t/m 18 jaar)

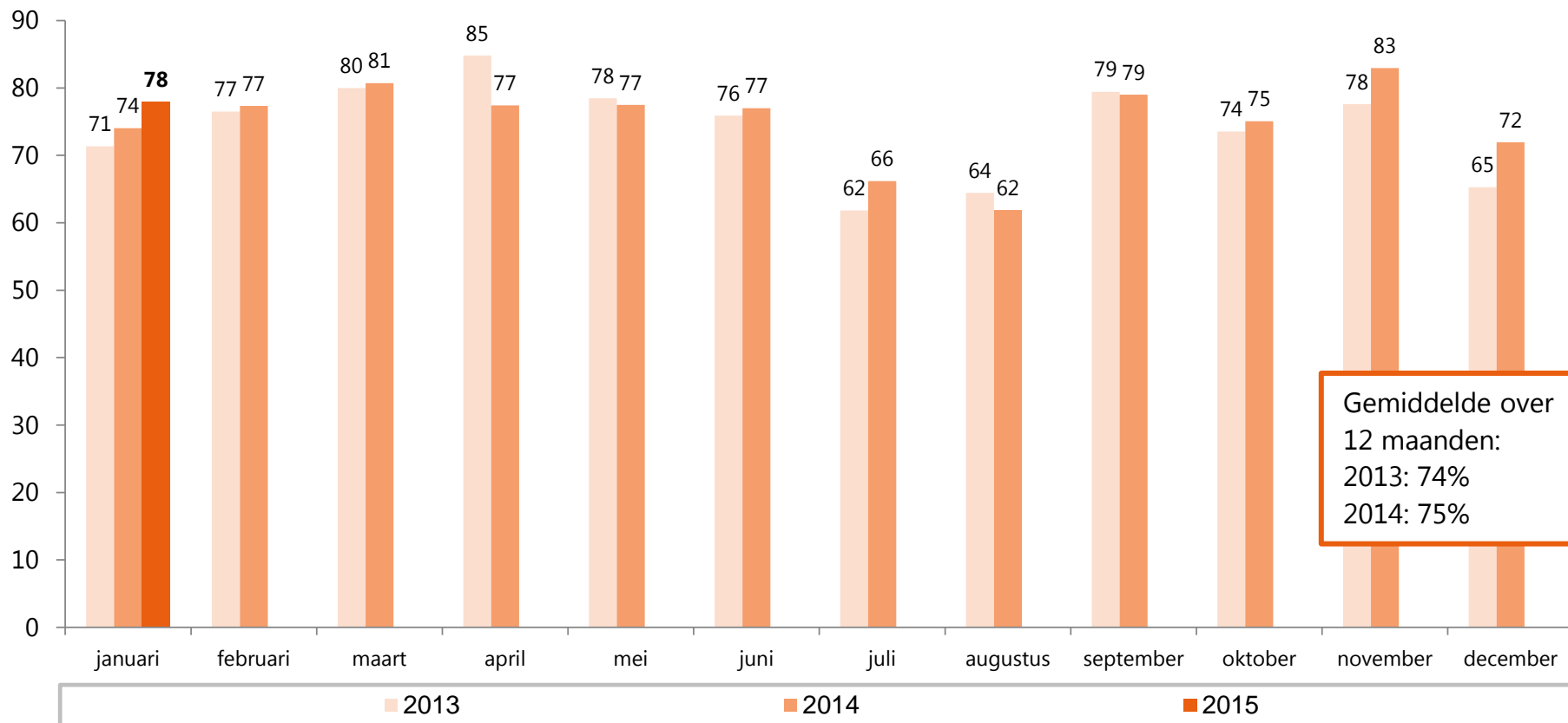
Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**

Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **117**



4. Achmea Sport Index tot 18 jaar

b. Sportdeelname schoolgaande kinderen (aandeel 4x per maand of vaker)



Basis: Nederlandse jongeren (≤ 18 jaar)

- ✓ Er zijn in Nederland circa 2.5 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.
- ✓ 78% van de Nederlandse jongeren heeft in de maand december 4 keer of vaker sport beoefend.
- ✓ Dit komt overeen met circa 1.95 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.



5. Sportparticipatie per tak van sport top 3 stijgers in 2015 (t.o.v. 2014)



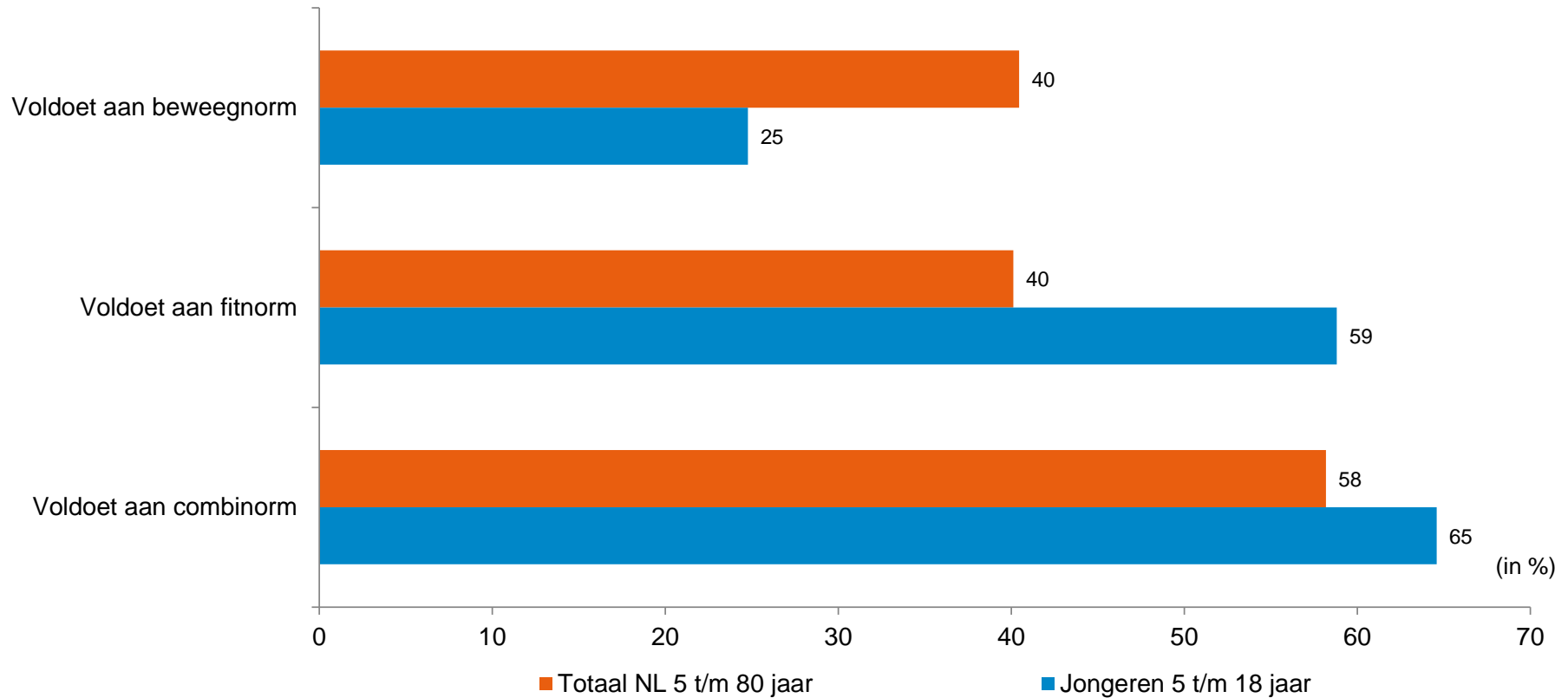
- ✓ In januari 2015 zijn er ten opzichte van januari 2014 in totaal circa 200.000 meer Nederlanders die aangegeven aan wandelsport hebben gedaan. Wandelen neemt daarmee de eerste positie in binnen de 'top 3 stijgers van 2015'.
- ✓ Hardlopen (joggen en trimmen) en voetbal nemen (met respectievelijke 160.000 en 100.000 meer beoefenaars) de 2^e en 3^e positie in.
- ✓ Ten opzichte van januari 2014 (19.5%) is de beoefening van fitness in januari 2015 (17.7%) gedaald. Er zijn circa 270.00 MINDER fitness beoefenaars dan vorig jaar in januari.

Top 3 Stijgers in 2015	Verskil 2015 versus 2014	Januari 2014	Januari 2015
1. Wandelsport	200.000	1.690.000 (11.1%)	1.890.000 (12.5%)
2. Hardlopen, joggen, trimmen	160.000	1.470.000 (9.7%)	1.630.000 (10.8%)
3. Voetbal	100.000	1.010.000 (9.9%)	1.110.000 (10.3%)

- ✓ De bovenstaande tabel geeft weer welke sporten (in absolute zin) in 2015 het grootste aandeel 'meer beoefenaars' hebben ten opzichte van 2014. Hierbij zijn de resultaten van 2014 (januari) vergeleken met 2015 (januari). Er is per sporttak gekeken naar het aandeel dat 1x per maand of vaker de desbetreffende sport heeft beoefend.
- ✓ In verband met de betrouwbaarheid van de resultaten zijn alleen sporten met een minimum aantal waarnemingen van n=50 in beide jaargangen meegenomen in de analyse. De verschillen tussen 2014 en 2015 zijn t.a.v. van wandelsport significant. Ten aanzien van hardlopen en voetbal zijn de verschillen niet significant.

6. Beweeg-, fit- en combinorm

In januari 2015



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

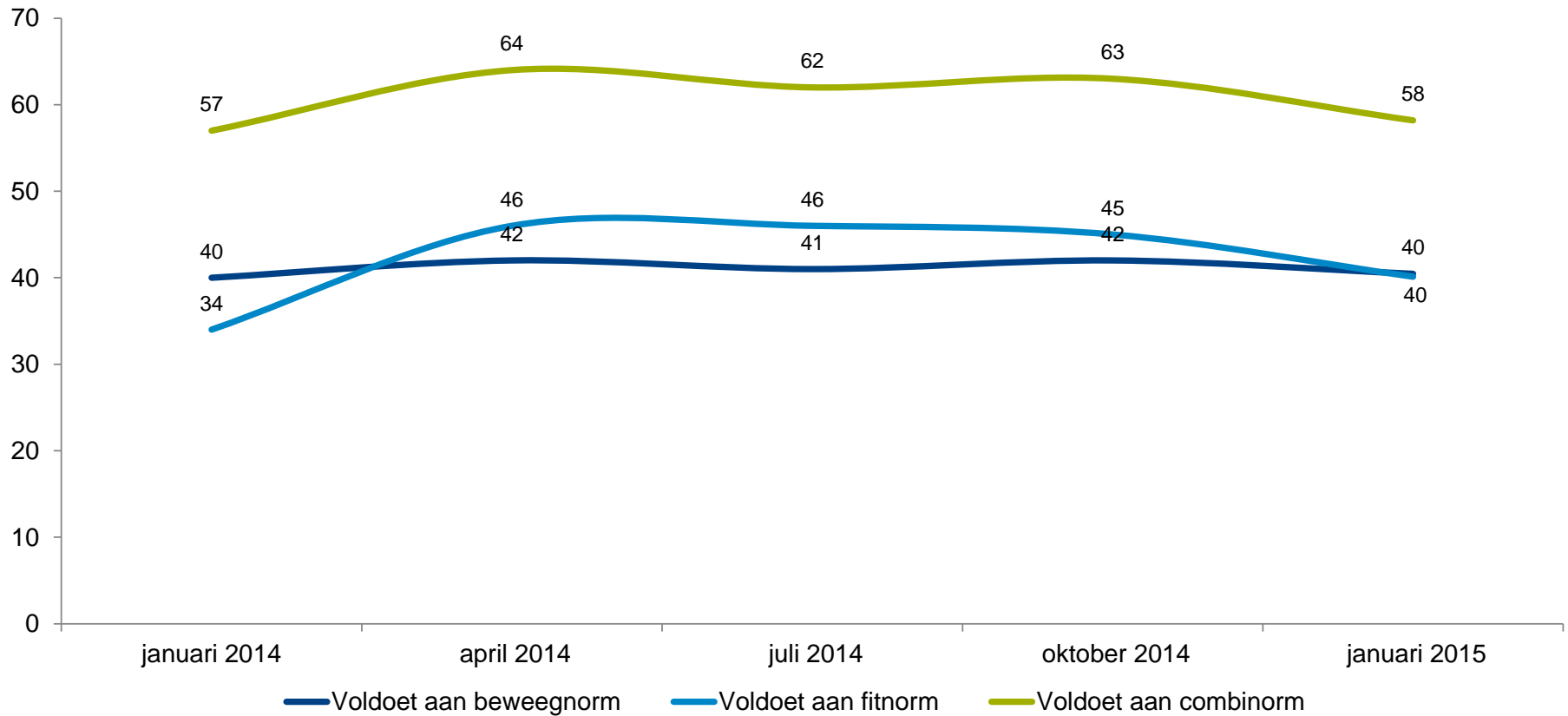
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.



6. Beweeg-, fit- en combinorm Totaal NL 5-80 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

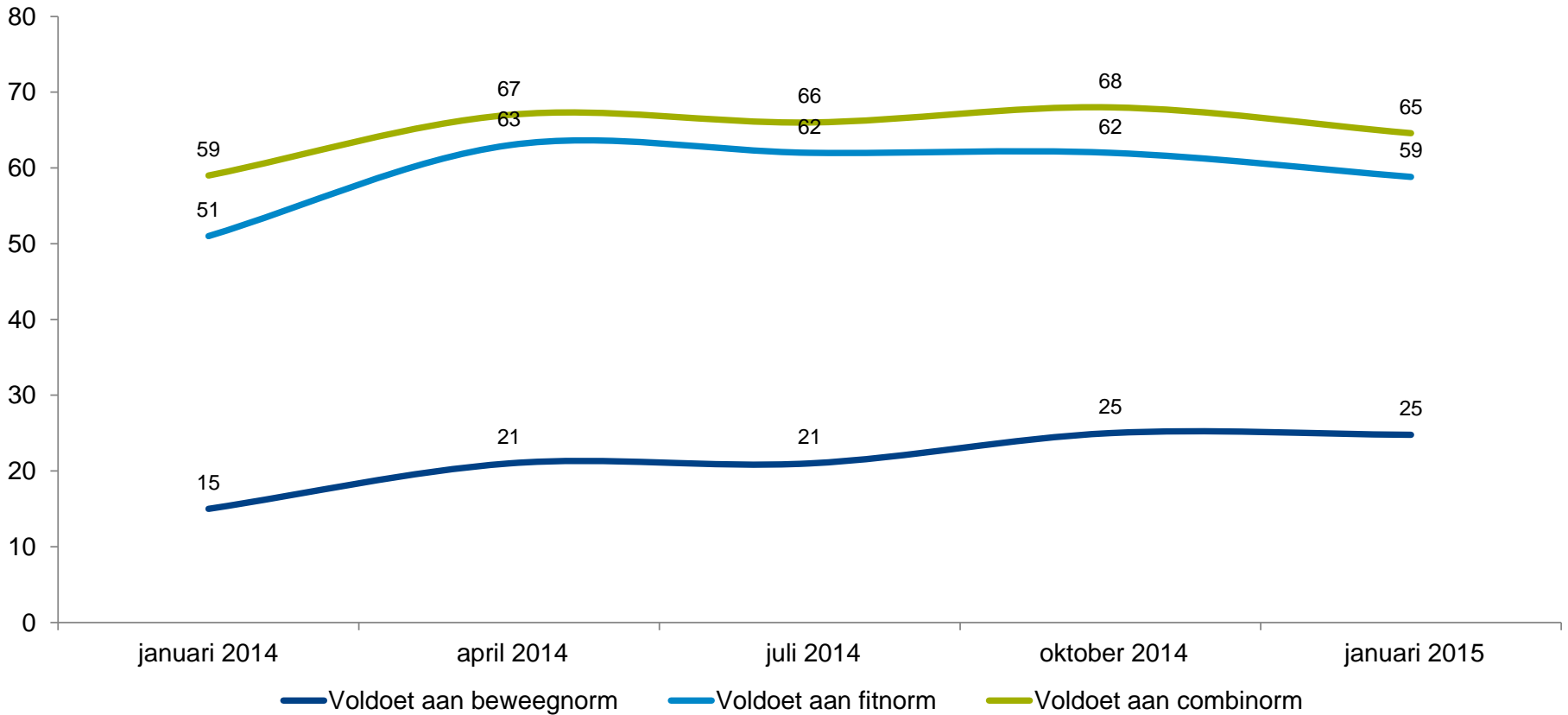
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.



6. Beweeg-, fit- en combinorm Totaal NL 5-18 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

Doelstelling Sportdeelname Index

Maandelijks meten van de sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar). Deze doelgroep bestaat uit circa 15.0 miljoen personen.

Onderzoeksmethode

Kwantitatief online onderzoek, waarbij gebruik is gemaakt van het online panel van GfK (ConsumerJury)

Veldwerkperiode

Dinsdag 3 februari t/m woensdag 11 februari 2015.
Terugvraagperiode meting 25: januari 2015

Vragenlijst

De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en 1 of meer variabele vragen (maandvragen). Gebruik Kindversie (5-14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.

Responsverantwoording

- Bruto 5000 respondenten zijn uitgenodigd.
- Netto n=2992 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld
- Responspercentage: 60%
- Resultaten zijn gewogen conform weging sportersmonitor 2012.

Oplevering

Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding en leefstijl (Roper Consumer Styles). Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

8. Contactgegevens



Frans Louwen

Research Consultant

0162 – 384 215

Frans.louwen@gfk.com



Ingrid Hoogwerf

Project Manager

0162 – 384 250

Ingrid.hoogwerf@gfk.com