

NIEUWSBRIEF



Beste sportclub,

In deze wekelijkse update willen we jullie graag weer inspireren met artikelen over en rondom de AH Sportweken. Afgelopen zondag vond in het Griftpark in Utrecht het sportfestival plaats. Daarover lees je verderop een leuk sfeerverslag. Verder lees je in deze editie weer een aantal fijne weetjes van deze week en vergeet ook vooral niet de nieuwe vlog te bekijken! Deze week staat deze in het teken van synchroonzwemmen.

We wensen jullie veel leesplezier...

SPORT VAN DE WEEK

Met deze week: Capoeira

Eén van de aangeboden sporten tijdens de AH Sportweken is Capoeira. Capoeira is een vechtkunst ontwikkeld door voornamelijk Afrikaanse slaven in Brazilië. Aangezien slaven geen vechttechnieken mochten trainen, moest de ontwikkeling en beoefening van deze kunst verborgen worden. De meest voor de hand liggende vorm was een dans, omdat in Afrika dans en muziek de populairste vormen van expressie zijn.

Maar waarom nu Capoeira beoefenen?

Door de bewegingen van Capoeira komen nagenoeg alle spiergroepen aan bod. Het is een complete workout waarbij je naast jezelf weerbaarder maakt, ook werkt aan de soepelheid en conditie van je lichaam.

Enthousiast geworden?!

Ga dan snel naar sport.nl/ah en schrijf je in voor een proefles. Klik op de onderstaande sportclubs en zie waar en wanneer er proeflessen worden gegeven:



Deze foto is gemaakt door: oopsfotos.nl



SPORTWEKEN

SAMEN MET



DE RECENSIE OVER JOUW CLUB IS GOUD WAARD!



Elke sporter kan na het proefspporten een recensie schrijven op de website van AH Sportweken. Deze recensie kan bepalend zijn voor een andere sporter die het sportaanbod van jullie club bekijkt.

Kortom, zorg voor een goede organisatie rondom de proefflessen, zodat de sporter met een positieve beleving naar huis gaat en dit verwerkt in een enthousiasmerende boodschap.

Een positieve recensie is niet alleen goud waard voor jullie sportclub, maar de sporter kan er ook een mooie prijs mee winnen, namelijk:

één minuut gratis winkelen!

Nationale Sportweek - Sportfestival

Op zondag 25 september is de Nationale Sportweek 2016 sfeervol afgesloten. Vele verenigingen waren in het Griftpark aanwezig om hun sport te laten zien. Mensen konden diverse sporten proberen en bekijken. Bij de stand van de AH Sportweken kon men knutselen, spelletjes doen of de verschillende soorten appeltjes proeven.

Daarnaast was er een muziekprogramma met optredens van o.a. B-Brave, Maan, O'G3ene, Sharon Doorson en Queens Jelly en waren er foodtrucks aanwezig om de honger te stillen. Wil je de sfeerbeelden van het sportfestival zien? Kijk dan hieronder de toffe after-movie!



SPORTWEKEN

SAMEN MET



NIEUWSBRIEF



WEKELIJKSE VLOG AH SPORTWEKEN

In de wekelijkse vlog van Nynke en Judith is er weer volop gesport. Dit keer zijn zij te gast bij zwemvereniging Zwemlust-den Hommel om de sport Synchronozwemmen uit te proberen. Synchronozwemmen is een watersport. "Synchron" betekent "gelijk". Het is een sierlijke, maar zware sport want men moet niet alleen de vier zwemslagen (vrije slag, vlinderslag, rugslag en schoolslag) beheersen, maar ook gevoel voor ritme hebben, sterk en lenig zijn en lang je adem in kunnen houden.

Check hier de nieuwe vlog voor de totale sportbeleving van deze week!



Judith en Nynke zijn ook al bij een aantal andere sportclubs geweest, check die vlogs hieronder!



SPORTWEKEN

SAMEN MET



Fijne weetjes van deze week

Annuleren van activiteit terwijl er al reserveringen staan:

Heb je de beschikbare sportactiviteiten op de website gezet maar komt er een te vervallen? Door op het prullenbakje naast de activiteit te klikken, kan je de activiteit meteen verwijderen.

Wanneer er al klantreserveringen op de activiteit staan gaat dit helaas niet.

Om de activiteit toch ongeldig te maken, maak je gebruik van het volgende stappenplan:

- 1.** Ga naar de wijzigingspagina van jouw sportclub.
- 2.** Geef bij de te verwijderen activiteit aan dat er nog maar 0 plaatsen beschikbaar zijn en sla dit op.
- 3.** Vervolgens neem je contact op met de klanten die al een reservering hadden geplaatst op de geannuleerde datum (wellicht kunnen ze op een andere datum).
- 4.** Sla de wijzigingspagina op en je zult zien dat klanten zich niet meer in kunnen schrijven omdat er geen plekken meer beschikbaar zijn.

GEZOCHT

WIL JIJ OF JOUW CLUB GRAAG DEEL UITMAKEN VAN DE AH SPORTWEKEN EN ANDEREN ENTHOUSIASMEREN DOOR JE ERVARINGEN TE DELEN MET ONS? MELD JE DAN PER MAIL AAN VOOR EEN KORT INTERVIEW OF LAAT WETEN WANNEER JULLIE ACTIVITEITEN HEBBEN, ZODAT WE MET JE MEE KUNNEN GAAN EN BIJVOORBEELD EEN LEUKE VLOG OP KUNNEN NEMEN!

Aanmelden kan via: proefsporten@nocnsf.nl



FIJNE FEITJES



Wist je dat...

- 1.** De oudste deelnemer die mee heeft gedaan aan de AH Sportweken 77 jaar oud is.
- 2.** Er al veel mannen hebben meegedaan aan deze actie, maar nog meer vrouwen.
- 3.** Er bij Sportschool HRNSTR33 deze week de meeste proeflessen zijn gereserveerd.
- 4.** Utrege Frisbie Organisatie (UFO) de meeste reviews van klanten heeft ontvangen.



SPORTWEKEN

