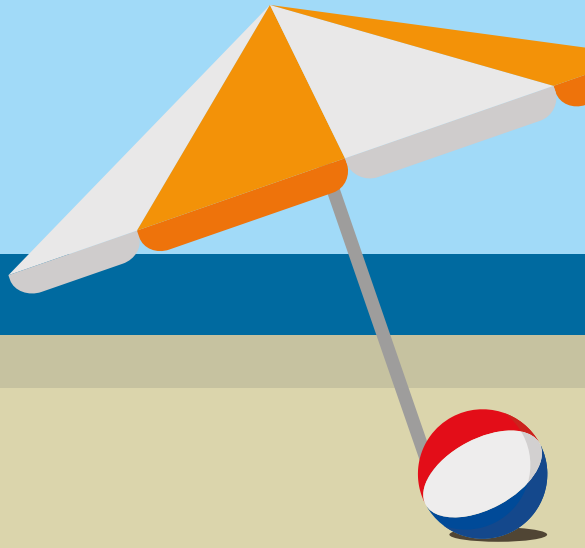
NOC*NSF

INSPIRATIE KIT

SPORTZOMER 2016



Inhoudsopgave

1 Inhoudsopgave en colofon

2 Inleiding

4 Kalender

5 Zomer Sportplezier Commissie en tips & trics sportzomer

6 Oranjegloed NPO Radio 1 Nationale

7 SportTienDaagse

8 Olympic Experience

10 Sportmasterz en Sportzomer Hoorn

11 Neem iemand mee en #Stay Human

12 Sport Experience Summer 2016 Maastricht

13 Sportzomer 2016 Amersfoort

15 Voorbeelden

20 Nog meer inspiratie

21 De lokale bibliotheek en Noot

Colofon

Idee en coördinatie:
*NOC*NSF Sportparticipatie*

Bijdragen van:
*Maastricht-Thijs van Veen, Co-Design: Marieke van Dijk en haar team, KNVB-Willem Bos, Ferrero-Olivier Zwolsman, Zilveren Kruis-Lies van Berkel, Sportsmedia-Robbert Barreveld, Utrecht-Ton Wetselaar, NOC*NSF: Maaike van Meerten, Marco Kooiman, Sanne van Til, Richard Kaper, Bert Renkema, Coen van den Bemt, Robin Sack, Kees Sijbesma, Jong Oranje: Rutger Kwaatseniet, Den Haag-Wendy van der Meijs, 2Basics-Elcke de Weme, KNHB-Patrica Louter, Gilzen-Rijen: Tobias Spoor en uit het land!*

Fotografie:
*Vermeer, archief NOC*NSF, Hoekstra, Beerthuizen, archief diverse sportclubs en sportbonden, Stay Human.*

Vormgeving:
Niels Versteeg

Papendal, 16 juni 2016

Profiteer met jouw sportclub/ organisatie van de Oranjegloed over Nederland: organiseer activiteiten!

De zomer van 2016 wordt (is) een zomer vol sport. Het bedrijfsleven pakt het ieder jaar op om de kansen die de topsport biedt volop te benutten. Waarom? Omdat vaak het land in vuur en vlam staat. Kijk naar effecten van voetbal, de Giro in Gelderland en de Tour de France in Utrecht. Ladingen vol met inspiratie, fan beleving, omzet kansen etc. De vraag rijst waarom sportbonden, gemeenten en sportclubs/organisaties zelf nog relatief weinig ondernemen op dit gebied, terwijl juist de zomerperiode extra aandacht kan gebruiken, omdat in deze periode de sportdeelname terug loopt. Sportclubs/organisaties gaan dicht in de zomer en de zomerstop begint al vroeg voor veel sporters. De inzet van NOC*NSF voor de komende zomermaanden is '#BeActive'.
Ga aan het organiseren! Doe het gewoon! Kom in beweging! Daag jezelf, de gemeente, de zorg etc. om mee te doen. Speel lokaal in op bijvoorbeeld de Olympische Spelen, de Paralympische Spelen, het EK Voetbal (ondanks dat we niet meedoen!) en het EK Atletiek in ons land. Speel er creatief/ludiek op in. In deze kit hebben we suggesties voor je!

Biedt dat aan wat ze willen!

Er komt (is) een zomer waarin we veel sport zullen bekijken, maar hoe bereiken we mensen om ook zelf de sport (wandel) schoenen aan te trekken? En wat willen ze zelf? We hebben daar antwoorden op. Enerzijds vanuit onderzoek naar de sportieve dip bij veel Nederlanders tijdens de zomermaanden en anderzijds hebben we in deze kit suggesties, prikkels, ideeën etc. om mensen bij jouw in de buurt te verleiden te gaan sporten, bewegen, sportplezier te hebben, elkaar te ontmoeten etc. NOC*NSF rekent op jouw expertise, drive, netwerk etc. om een of meerdere ideeën om te zetten in een eigen activiteit in jouw gemeente. NOC*NSF wil graag dat veel Nederlanders tijdens grote sportevenementen van de zomer 2016 meer sporten en bewegen dan gebruikelijk waardoor er minder zomerdip in de sportdeelname kan ontstaan. Er is onderzoek naar gedaan. Kijk gerust eens naar de uitkomsten op **www.nocnsf.nl/sportdeelname**. Als je de uitkomsten op je in laat werken, zal je merken dat er gouden kansen zijn om voor jouw sportclub/organisatie tijdens de zomermaanden te scoren met aanbod. Zo laat de Nederlander weten waarom men best wil gaan of blijven sporten en bewegen tijdens de zomermaanden. En wat men dan graag wilt gaan doen. Daarentegen kun jij mensen een tijdverdrijf geven die ze zelf niet bedenken, kun je de maatschappelijk rol van je sportclub/organisatie extra betekenis geven door bijvoorbeeld iets te doen voor bijvoorbeeld vluchtelingen en eenzame mensen. Voorts kun je er wellicht van profiteren om nieuwe vrijwilligers te werven of op een andere manier bekendheid te genereren.

Van de zomer naar de Nationale Sportweek

Na de zomer begint het sportseizoen weer. Dan is er ook van 17 tot en met 25 september de Nationale Sportweek. Je kunt dan extra profiteren van de inspiratie door topsportevenementen tijdens de afgelopen sportzomer. De Nationale Sportweek staat dan in het teken van het vieren van de sport. Zie ook **www.sport.nl/sportweek** . Doe mee!

Samen scoren!

Laten we er samen voor zorgen dat er tijdens de zomermaanden veel te doen is bij sportclubs/ organisaties door het hele land.

Leuke, inspirerende lokale communicatie over je aanbod waardoor mensen bij jouw in de gemeente het fijn vinden tijdens de zomer sportief bezig te zijn en sportplezier ervaren. Dat er dankzij jouw inzet in veel gemeenten iets leuks te doen is tijdens de Sportzomer 2016. Samen kunnen we dan aantonen dat inspiratie van topsport weldegelijk mensen sportief in beweging krijgt.

De inspiratie kit

Via deze inspiratie kit willen we je aan de hand van leuke ideeën inspireren om tijdens de zomer leuke activiteiten te gaan organiseren. Mensen uit de buurt naar je toe te halen die eenzaam zijn, vluchteling zijn, op leeftijd zijn, thuis zijn omdat er geen geld is om op vakantie te gaan, van topsport op tv houden en/of ook tijdens de zomer sportief of als vrijwilliger bezig willen zijn. Het zijn er miljoenen door heel ons land heen! Dus ook bij jou in de buurt genoeg mensen die open staan voor jou aanbod.

Lokale media je maatje!

Profiteer van de komkommertijd bij de lokale media. Zoek de media op en wordt maatjes. Jouw aanbod/verhaal kan wellicht meer ruimte krijgen dan in de reguliere periode van de lokale media. Publiciteit draagt bij aan deelnemers aan jouw activiteit.

Toolkits ter versterking van jouw vakmanschap

Kijk ook op **http://sport.nl/voorclubs/nationale-sportweek/toolkits-en-promotiematerialen** Daar staan handige toolkits op voor het succesvol organiseren van activiteiten, de kracht van de campagne 'Ik neem je mee', hoe zet je social media goed in, organiseer een 'Sport10Kamp' en hoe doe je aan klantenbinding. Gebruik deze tookits om een voorbeeld in deze kit om te zetten in een leuke, sportieve activiteit tijdens de Sportzomer 2016.

Sportzomer 2016: we willen er van leren

NOC*NSF gaat vanaf september 2016 terugblikken op de Sportzomer 2016. Via bijvoorbeeld een landelijk onderzoek van GfK als onderdeel van de maandelijkse NOC*NSF Sportdeelname Index. Ook gaan we het panel van de Sportaanbiedersmonitor (zie ook **http://www.nocnsf.nl/sportaanbiedersmonitor**) bevragen en willen we graag van jou weten of je iets hebt gedan, wat dan, was het een succes, heeft de Inspiratiekit Sportzomer 2016 je geholpen, etc. Stuur jouw voorbeeld en korte evaluatie op naar **info@nationalesportweek.nl** Met alle uitkomsten wil NOC*NSF bezien of vanaf 2017 de sportzomer een blijvende activiteit moet worden. Via **www.sport.nl** houden we je op de hoogte.

SPORTZOMER 2016

Giro Gelderland
TeamNl in de klas
Honderdste wandelvierdaagse Nijmegen
Olympic Moves
Zwemvierdaagse
EK Atletiek
EK Open Water Zwemmen
EK Voetbal
EK Halve Marathon
Haarlemse Honkbalweek
Oympic Day
Tour de France
NPO Radio1 Nationale Sport10Daagse
Wimbledon
Teamoverdracht TeamNL
Olympische Spelen
Olympic Experience
Huldiging en Welkom Thuis TeamNL Rio Olympisch
Paralympische Spelen
Huldiging en Welkom Thuis TeamNL Rio Paralympisch
Week van de Badminton
Maand van aangepast sporten
Nationale Sportweek

TIP: De sportzomer van het jaar: de Zomer Sportplezier Commissie!

Dit wil de eigentijdse vrijwilliger: leuke activiteiten mee helpen organiseren. Installeer een Zomer Sportplezier Commissie!

*Erik Lenselink: 'NOC*NSF roept gemeenten en sportclubs/organisatie op om in de zomer (nieuwe) activiteiten te gaan organiseren voor hun leden en niet-leden. Daarbij kan dit jaar handig gebruik worden gemaakt van de mooie evenementen in de sportzomer van 2016: onder andere het EK-voetbal, het EK-atletiek in ons eigen land en vanzelfsprekend de Olympisch- en Paralympische Zomerspelen. Eerst samen sporten en/of bewegen en daarna samen mooie topsport kijken. Succes verzekerd.' Erik vervolgd: 'Op dit punt is wel vernieuwing nodig in de organisatiestructuur van sportclubs/organisatie. Door het installeren van een zomerbestuur (of zomercommissie) kan de druk op de schouders worden gelegd van een andere groep vrijwilligers die in de (korte) zomerperiode een aantal leuke extra activiteiten organiseert. Precies wat de eigentijdse vrijwilliger wil!'.*

Bron: column Erik Lenselink
'Het zomerbestuur', magazine Sport &

Gemeenten, maart 2016

Tips & Trics sportzomer

Kies een geschikt evenement voor de Sportzomer 2016

- Welk evenement heeft raakvlak met de regio/lokaal?
- Welk evenement spreekt het meest aan?
- Welke doelgroep wil je bereiken?
- Check deze kit goed en laat je inspireren!

Het hoeft niet groots allemaal. Klein, intiem, met passie en plezier zorgt vaak voor een verrassend positief resultaat.

Maak enthousiast

- Check de behoefte van je sportclub.
- Zet het op de vergadering van verenigingsbijeenkomsten.
- Ga op zoek naar aansprekende voorbeelden.

Stel een werkgroep c.q. de Zomer Sportplezier Commissie samen

- Initiatiefnemer
- Aanspreekpunt evenement
- Betrek sportverenigingen, onderwijs, zorg, welzijn, cultuur etc.

Kijk

- op **www.sport.nl/sportweek**

voor bruikbare draaiboeken etc.

Bind partners aan je initiatief

- Maak contact met het bedrijfsleven, horeca.
- Betrek andere sportclubs c.q. sportaanbieders bij de organisatie. Maak samen een rijk programma met veel plezier.

Hoe kan de sport optimaal gebruik maken van de oranjegloed? *Zes tips van Marcel Beerthuizen*

Dat het bedrijfsleven sport maximaal in weet te zetten blijkt uit de vele succesvolle initiatieven van commerciële partijen wanneer het land oranje kleurt. Denk aan de supermarktacties, acties van biermerken of een krant met een sportzomeraanbieding.

Hoe kunnen ook sportclubs en verenigingen de sport benutten? Hieronder volgen enkele tips:

Maatwerk

Wil je mensen bereiken om meer te gaan bewegen en sporten? Zorg dan dat je als vereniging of club maatwerk levert. Focus je op kleinere subgroepen. Zoals huisvrouwen, ouderen, studenten. Kijk naar wat er speelt in de omgeving. Zijn er bijvoorbeeld bedrijven waarvan medewerkers meer in beweging zouden moeten komen? Bedenk dan iets speciaal voor hen.

Kom in beweging

Ga naar de markt toe. Wees actief en kom in beweging! Zorg dat je de mensen bereikt. Vraag de mensen bij inschrijving om hun e-mailadres, zodat je deze (vaak) incidentele sporters kunt bereiken. Bijvoorbeeld om hen te stimuleren ook naar jouw sportclub te komen. Betrek mensen bij je sport.

Inzetten van rolmodellen

Succes van Nederlandse topsporters heeft effect. Door Dafne Schippers willen kinderen ineens sprinten en een WK hockey of vrouwenvoetbal zorgt daadwerkelijk voor meer inschrijvingen bij die sporten. Maak dus gebruik van rolmodellen.

Overrompel mensen met je aanbod

Ga met je aanbod naar mensen toe. Denk aan de ijsbaan op het grote plein in de stad in de winterperiode. Mensen worden geconfronteerd met het aanbod en als ze gaan bewegen zullen ze direct positief effect ervaren.

Het kan heel simpel zijn

Soms kan een bepaalde oplossing of idee heel simpel zijn. Misschien zelfs voor de hand liggend. Het hoeft niet moeilijk te zijn. Voorbeeld: de initiatieven op schoolpleinen van de Johan Cruijff Foundation. Schoolpleinen zijn bij uitstek een plek waar kinderen bewegen, dus maak daar gebruik van. Een schoolplein ingericht op beweging zorgt er vanzelf voor dat kinderen ook echt in beweging komen.

Leuk

Zorg er voor dat iets leuk is. Denk aan initiatieven als '*The Color Run*' of het Olympisch Stadion in Amsterdam dat in 2014 werd omgetoverd tot '*De Coolste Baan van Nederland*', het decor voor het NK Allround & Sprint. Kom in actie, wees creatief en zet ook media in om er de nodige aandacht aan te geven. Onthoud dat het niet perse groot hoeft te zijn wat je doet. Als het te groot is, begin dan klein en maak het langzaam groter. Ook het ABM AMRO World Tennis Tournament is ooit klein begonnen.

SPORT EXPERT *Dit artikel is verschenen in Sportexpert. De online kennisservice voor iedereen die zich (beroepsmatig) bezighoudt met sport en bewegen.*

NPO Radio 1 Nationale SportTiendaagse

In samenwerking met NOC*NSF / Sportservice Amsterdam / CombiWel Sport en Jeugd

Tijdens de Sportzomer staat NPO Radio 1 van maandag 25 juli tot en met vrijdag 5 augustus 2016 elke dag tussen 14 en 16 uur in het teken van de Nationale SportTiendaagse, gekoppeld aan een vrij toegankelijke sportclinic/workshop in Amsterdam onder leiding van een (ex)topsporter.

Doel
Aandacht vragen voor alledaagse sporten die voor gewone mensen interessant zijn. De sportieve en maatschappelijke kanten daarvan belichten in de hoop dat je mensen enthousiast maakt en inspireert om in beweging te komen voor een sport. NPO Radio1 ziet deze eerste Nationale SportTiendaagse in Amsterdam als een kleinschalig sportief 'zaadje' dat mogelijk kan uitgroeien tot een groot landelijk (publieks) evenement in 2017.

Initiatiefnemers
De Nationale SportTiendaagse is een initiatief van NPO Radio 1, in samenwerking met de volgende partners: Sportservice Amsterdam, NOC*NSF, CombiWel Sport en Jeugd en Vondel CS.

Locatie:
Studio Vondel CS in Vondelpark Amsterdam

Opzet
Suzanne Bosman presenteert dagelijks tussen 14.00 en 16.00 uur een programma in de Sportzomer onder de titel Nationale SportTiendaagse. De redacties van AVRO-TROS en Omroep MAX zijn verantwoordelijk voor de inhoudelijk invulling van het programma. Elke dag staat een sport centraal. Dat is een sport die interessant is voor 'gewone mensen' van uiteenlopende leeftijden. Het is ook een sport waarvoor we als Nederland Olympisch gekwalificeerd zijn voor de Spelen in Brazilie, de week erop. Gelijktijdig met het radioprogramma bieden we in de omgeving van Vondel CS een sportclinic aan van de sport die centraal staat in het programma. De clinic wordt geleid door een bekende (oud)topsporter. De clinic is vrij toegankelijk voor Amsterdammers en luisteraars van NPO Radio 1. De redactie zoekt een verbinding tussen het radioprogramma en de sportclinic door deelnemers aan het woord te laten en een gesprek met de topsporter die de clinic leidt. Daarnaast gaat men aansluiten bij (maatschappelijke)evenementen, zoals 5 augustus start GayPride-weekend.

Welke sporten staan centraal?
Inzet: breedtesporten met een Olympische link. Met voorts een verbinding met sportclubs / organisatoren rond het Vondelpark, zodat men actief mee kan aan doen clinics en in radio-uitzending.

Mogelijke sporten als...
Atletiek, voetbal, BMX-en en andere urban-sporten, hockey, Surfen / kano, basketbal, vechtsporten, paardensport, turnen / trampoline, tennis / badminton, boogschieten, handbal / volleybal, golf. Dit is een groslijst met voorkeuren. De redactie kiest tien sporten die gedurende de 12 uitzenddagen een plek in het programma krijgen en als sportief programma in het Vondelpark gaan plaatsvinden.

Olympic Experience: Beleef de Spelen van Rio op het sportstrand van Den Haag!

Kom als werker in de sport, buurtsportcoach, trainer, werker in de zorg of onderwijs, bestuurder, vrijwilliger etc. naar Olympic Experiece. Ga genieten en snuif het prachtige evenement op als één grote inspiratie voor je eigen werk, evenement lokaal of voor iets moois te ontwikkelen voor de sportzomer 2017!

Het is van 6 tot en met 21 augustus in Den Haag! Het sportstrand van Den Haag verandert tijdens de Spelen in een Olympisch Rio waar jij, als ultieme sportfan, kunt sporten, sport kijken en sport beleven.

Het terrein

De Olympic Experience biedt de kans om op het strand van Den Haag de Olympische Spelen en de verrichtingen van TeamNL optimaal te beleven. Het Scheveningse strand verandert dan in een Olympisch Rio met allerlei activiteiten die zijn gericht op sporten, sport kijken en sport beleven.

De Olympic Experience biedt dagelijks ruimte aan 5.000 bezoekers. Overdag kun je zelf allerlei sporten beoefenen, onder begeleiding van meer dan 25 verschillende sportbonden. In de namiddag en avond kun je live de Olympische Spelen volgen op grote TV schermen en TeamNL aanmoedigen, inclusief voor- en nabeschouwingen, entertainment en de aanwezigheid van oud-topsporters en Olympiërs. Ook wordt er live geschakeld met onder andere het Holland Heineken House in Rio.

Tijdens de Spelen van Rio is het sportstrand van Den Haag de thuisbasis van TeamNL!

Het Programma
De Olympic Experience is dagelijks geopend van 10.00 tot 24.00 uur. Je kunt van 10.00 uur tot 18.00 uur deelnemen aan ongeveer 28 verschillende sporten. De activiteiten worden door de desbetreffende sportbonden georganiseerd. Elke dag staat in het teken van een andere sport (zie afbeelding). Iedere dag is er een officiële vooruitblik op de Olympische (sport)dag op het hoofdpodium van Plaza Maracana. Er wordt door de ambassadeur van die dag vooruitgekeken op het programma van zowel de Olympic Experience als de Olympische Spelen in Rio.

Vanaf 18.00 uur zullen de meeste sportactiviteiten waar je aan kunt deelnemen eindigen. Officiële sporttoernooien, zoals het NK Beachkorfbal of het internationale 3x3 basketballtoernooi zullen wel tot na 18.00 uur doorgaan. Na 18.00 uur is Plaza Maracana de plek waar je moet zijn. Hier kun je onder het genot van een hapje en een drankje live sport kijken. Dan zullen ook de meeste finales op de Olympische Spelen in Rio de Janeiro plaatsvinden.

Overigens kun je de gehele dag de sporten in Rio volgen op het grote scherm. Er wordt, afhankelijk van het programma, geschakeld tussen de diverse live kanalen vanuit Rio.

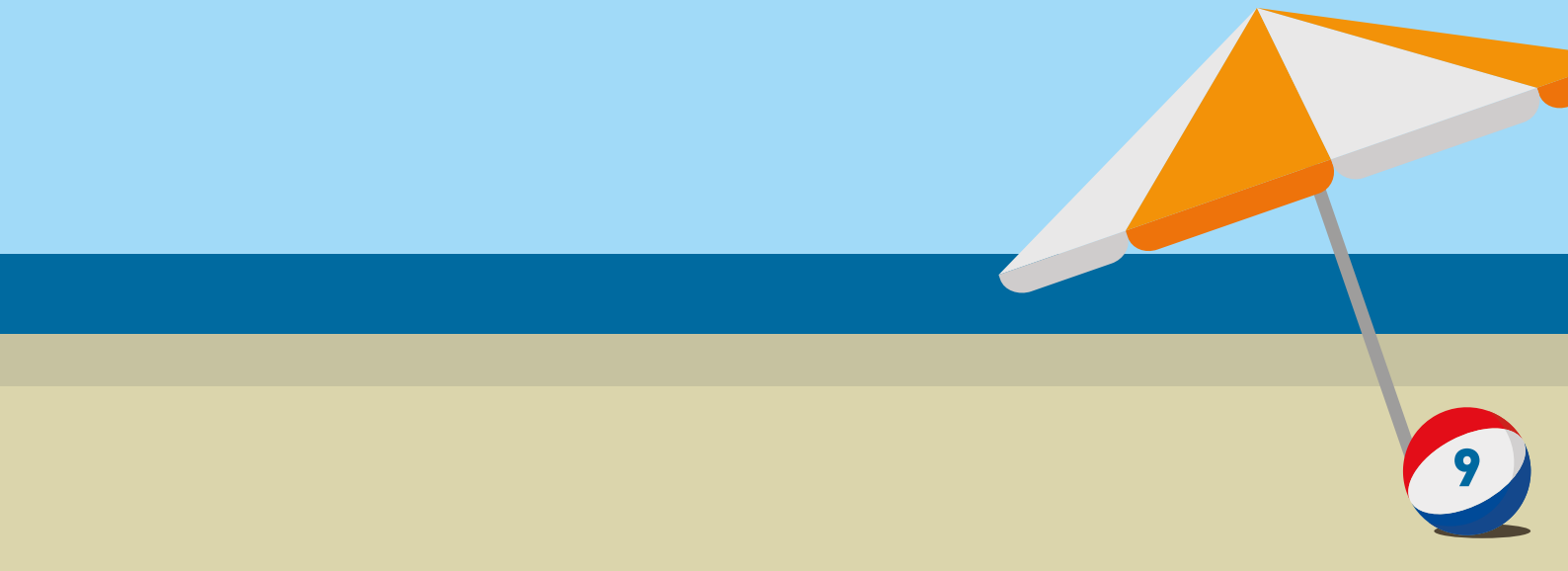
Tickets
Tickets voor de Olympic Experience zijn online te koop via deze site. Als de tickets voor een bepaalde dag nog niet zijn uitverkocht dan kun je deze nog kopen bij de ingang van de Olympic Experience. Wil je zeker zijn van tickets, bestel deze dan hier.

Reguliere dagtickets

Dagticket volwassenen (vanaf 18 jaar):
€10,- (incl. BTW)

Dagticket kinderen (4 tot 18 jaar):
€5,- (incl. BTW)

Kinderen tot 4 jaar hebben gratis toegang.
Zie ook **https://teamnl.org/olympicexperience** en **http://denhaag.com/nl/event/40096/olympic-experience**



TIP: De Sportmasterz

Deze zomer komen er vele sporten voorbij, die niet alleen leuk zijn om te doen, maar ook om naar te kijken. Uiteraard moet je de spelregels kennen van de sport, die je zelf beoefent. Kijk je naar andere sporten die je minder goed kent, dan geniet je er meer van als je je wat verdiept in de spelregels. Hiervoor is voor 11 sporten een nieuw hulpmiddel ontwikkeld: de Sportmasterz. Je kunt hiermee met je smartphone, tablet of PC de belangrijkste spelregels in korte tijd leren. Ook kun je jouw kennis testen met oefenvragen!

Zie **www.sportmasterz.nl** en je zult zien dat je spelregelkennis kunt opdoen van de volgende sporten:

- Basketball
- Handbal
- Honk- en softbal
- Judo
- Korfbal
- Paardensport
- Squash
- Tafeltennis
- Tennis
- Voetbal
- Volleybal

Hoornse Zomerspelen 2016

Vanaf maandag 18 juli tot en met vrijdag 29 juli 2016 vinden voor de negentiende keer de Zomerspelen Hoorn plaats, voorheen de Mega Summer Games. Twee weken lang kunnen kinderen spelen en sporten op verschillende plekken in Hoorn. De Zomerspelen Hoorn worden georganiseerd door het Sportopbouwwerk van de gemeente Hoorn.

Voor meer info zie: **https://www.hoorn.nl/Int/Inwoners/Sportloket/Inwoners-Sportopbouwwerk-Sportopbouwwerk/Inwoners-Sportopbouwwerk/Inwoners-Sportopbouwwerk-Activiteiten/Jeugd--Jongeren/Hoornse-Zomerspelen-2016.html**

Tip: Neem iemand mee en #StayHuman

'Ik neem je mee'
Samen sporten is leuker dan alleen en ook in 2016 verbindt NOC*NSF vanuit 'vriendschap' het thema 'Ik neem je mee!' aan de Nationale Sportweek. Dus waarom niet al tijdens de Sportzomer iemand meenemen? Heb je er bijvoorbeeld weleens aan gedacht om een vluchteling mee te nemen? Voor hen is sporten een goede uitlaatklep.

Stay Human
Begin juni is de campagne van Stay Human (www.stayhuman.nu) gelanceerd: een nieuw geluid in het vluchtelingendebat. Een geluid dat niet gaat over voor of tegen, maar over de vragen en twijfels die bij mensen leven. En vooral een geluid dat menselijk wil blijven.

Deel dit geluid
NOC*NSF wil dit geluid graag delen, want wij dromen van een Nederland waar iedereen doet aan, geniet van, en wint door sport. Want sport verbroedert, haalt het beste in mensen naar boven, zorgt voor vriendschap en voor respect.

#BeActive en #StayHuman
Zet in op #BeActive en #StayHuman en laat vluchtelingen kennismaken met jouw sportclub. Door jouw activiteit met of voor vluchtelingen te organiseren laat je zien dat je ook open staat voor dit geluid en laat je de mensen die op de vlucht zijn voor oorlogsgeweld kennismaken met een sociaal en sportend Nederland. Want de taal van sport spreekt iedereen.

Neem een vluchteling mee
In deze toolkit kom je een ongelofelijke hoeveelheid leuke tips tegen!
Van ZomerAvondvoetbal, - atletiek, -hockey en -golf tot de ZomerLeesBingo en een OranjeDroom Slaapfeest. Stay Human nodigt je uit om een van deze activiteiten voor, door of met vluchtelingen te organiseren. Nodig ze uit om te komen sporten, kijk samen naar een van de sportevenementen op tv of organiseer een internationaal toernooi. Weet je niet of er vluchtelingen bij jou in de buurt wonen? Kijk dan eens op de site van VluchtelingenWerk Nederland of informeer bij je eigen gemeente.

Meld je actie aan op **www.stayhuman.nu/activiteit-inzenden/** en communiceer met #StayHuman om jouw activiteit onder de aandacht te brengen. Wil je het thema Stay Human optimaal inzetten, bekijk dan de toolkit op **www.stayhuman.nu/toolkit**

StayHuman.nu

Sport Experience Summer 2016

Maastricht Sport

Historie
Veel binnen- en buitensportaccommodaties gaan in onderhoud, veel sportverenigingen stoppen met aanbod in zomer, leden en vrijwilligers nemen 'verlof' op bij de club, de zomerstop zorgt voor afname in sportdeelname en er is geen specifieke drijfveer om te starten in de zomer.

In de zomer zijn de dagen het langst en is het minst te doen.

Kansen Sportzomer
Verenigingen kunnen zich profileren 'buiten het eigen speelveld', relatief meeste tijd om iets nieuws te proberen, ouders hebben minder vakantie dan kinderen, koppeling met grote evenementen: EK voetbal, Olympische en Paralympisch Spelen etc.

Doelstelling Sportzomer
Maastrichtenaar aan het bewegen houden (jong en oud) en mogelijkheden bieden om kennis te maken met een nieuwe sport.

Volwassenen / ouderen
Aangepaste versie van structureel sportaanbod en aanbod door Maastricht Sport, maar ook door verenigingen / organisaties.

Afgelopen jaren
Multisportkampen, opnemen overige evenementen in sportrooster, animatieprogramma in het zwembad.

Zomer 2016
Hockey- en tenniskamp voor breedtesport toevoegen (organisatie vanuit Maastricht Sport, verenigingen ondersteunen). Koppeling met jongerenwerkers.
Zie ook **http://www.maastrichtsport.nl/activiteiten-en-evenementen/home/sport-experience-summer-2016-new**

Maastricht Sport
- Initieren sportrooster
- Samenvoegen en promotie verzorgen van alle activiteiten
- Garant staan voor kwaliteit
- Uitvoering geven aan multisportkamp
- Verzorgen animatieprogramma in het zwembad

Bestaande evenementen
- Ridderronde (wielercriterium)
- SoccerBootcamp (voetbalkamp MVV)
- Zomeravondvoetbal (MVV)
- Ironman Kids (Ironman)

Verenigingen
- Ondersteunen uitvoer (multisportkamp)
- Verzorgen kampen (hockey en tennis)

Jeugdwerk
- Aansluiten evenemten
- Promotie bij doelgroep

BUURT SPORT COACH

SPORTZOMER 2016 IN AMERSFOORT

De Amersfoortse Buurtsportcoaches organiseren in samenwerking met de sportverenigingen in Amersfoort een sportief zomerprogramma. In het programma worden door verschillende sportverenigingen clinics aangeboden, met als afsluiter een zomersportevent voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Er is een voetbaltoernooi voor jongeren van 16 jaar en ouder en er zijn Special Kids activiteiten speciaal voor kinderen met een beperking.

WEEK 1: 11 JULI - 17 JULI

DATUM	TIJD	ACTIVITEITEN	LOCATIE
Ma 11/7	10:00 - 11:30 uur	Special sportinstuif BSO Amerpoort	Heiligenbergerweg 185 ★ SPECIAL KIDS
	14:30 - 16:00 uur	Sportinstuif Buitenkast 'van Galenstraat'	Van Galenstraat
Di 12/7	13:00 - 14:30 uur	Altis: Clinic 1 Atletiek	Schothorsterlaan 78
	15:00 - 16:30 uur	Crackerjacks; Clinic 1 Basketbal	Van Randwijcklaan; Krajicek Playground
Wo 13/7	13:00 - 14:30 uur	Altis: Clinic 2 Atletiek	Schothorsterlaan 78
	15:00 - 16:30 uur	Crackerjacks; Clinic 2 Basketbal	Van Randwijcklaan; Krajicek Playground
Do 14/7	13:00 - 14:30 uur	Altis: Clinic 3 Atletiek	Schothorsterlaan 78
	15:00 - 16:30 uur	Crackerjacks; Clinic 3 Basketbal	Van Randwijcklaan; Krajicek Playground

WEEK 2: 18 JULI - 24 JULI

DATUM	TIJD	ACTIVITEITEN	LOCATIE
Ma 18/7	13:00 - 14:30 uur	Sportinstuif Asielzoekerscentrum (AZC)	Sir Winston Churchilllaan 366a
	14:30 - 16:00 uur	Sportinstuif Buitenkast 'van Galenstraat'	Van Galenstraat
Di 19/7	10:00 - 11:30 uur	Beach 't Stort; Clinic 1 Tennis	Saffierweg 1
	13:00 - 14:30 uur	KSV Marshall; Clinic 1 Worstelen	Sporthal Schuilenburg, Leonorehof 3
Wo 20/7	10:00 - 11:30 uur	Beach 't Stort; Clinic 2 Tennis	Saffierweg 1
	13:00 - 14:30 uur	KSV Marshall; Clinic 2 Worstelen	Sporthal Schuilenburg, Leonorehof 3
Do 21/7	10:00 - 11:30 uur	Beach 't Stort; Clinic 3 Tennis	Saffierweg 1
	13:00 - 14:30 uur	KSV Marshall; Clinic 3 Worstelen	Sporthal Schuilenburg, Leonorehof 3

WEEK 3: 25 JULI - 31 JULI

DATUM	TIJD	ACTIVITEITEN	LOCATIE
Ma 25/7	10:00 - 11:30 uur	Special sportinstuif BSO Amerpoort	Heiligenbergerweg 185 ★ SPECIAL KIDS
	14:30 - 16:00 uur	Sportinstuif Buitenkast 'de Meridiaan'	Boogschutterplein
Di 26/7	10:00 - 11:30 uur	c.k.v. MIA: Clinic 1 Korfbal	c.k.v. MIA, Schothorsterlaan 5
	13:00 - 14:30 uur	Beachvolleybal Amersfoort: Clinic 1	c.k.v. MIA, Schothorsterlaan 5
Wo 27/7	10:00 - 11:30 uur	c.k.v. MIA: Clinic 2 Korfbal	c.k.v. MIA, Schothorsterlaan 5
	13:00 - 14:30 uur	Beachvolleybal Amersfoort: Clinic 2	c.k.v. MIA, Schothorsterlaan 5
Do 28/7	10:00 - 11:30 uur	c.k.v. MIA: Clinic 3 Korfbal	c.k.v. MIA, Schothorsterlaan 5
	13:00 - 14:30 uur	Beachvolleybal Amersfoort: Clinic 3	c.k.v. MIA, Schothorsterlaan 5

AANMELDEN: WWW.SCHOOLSPORTAMERSFOORT.NL OF MAIL NAAR SPORTZOMER@SRO.NL

Zie andere zijde voor meer informatie en de rest van het programma ➡

SPORTZOMER 2016
IN AMERSFOORT

WEEK 4: 1 AUG - 7 AUG

DATUM	TIJD	ACTIVITEITEN	LOCATIE
Ma 1/8	13:00 - 14:30 uur	Sportinstuif Asielzoekerscentrum (AZC)	Sir Winston Churchilllaan 366a
	14:30 - 16:00 uur	Sportinstuif Buitenkast 'de Meridiaan'	Boogschutterplein
Wo 3/8	13:00 - 14:30 uur	Ouder/Kind toernooi centrum Kwintes	Juliana van Stolbergpark
Vrij 5/8	17:00 - 19:00 uur	Voetbaltoernooi 16+	SSO plek; Verdistraat

WEEK 5: 8 AUG - 14 AUG

DATUM	TIJD	ACTIVITEITEN	LOCATIE	
Ma 8/8	10:00 - 11:30 uur	Special sportinstuif BSO Amerpoort	Heiligenbergerweg 185	★ SPECIAL KIDS
	14:30 - 16:00 uur	Sportinstuif Buitenkast 'de Horsten'	Valkenhorst 1	
Di 9/8	13:00 - 14:30 uur	Kwintes ouder/kind toernooi Randebroek/Schuilenburg	SSO plek; Verdistraat	
Wo 10/8	13:00 - 14:30 uur	Kwintes ouder/kind toernooi Liendert/Rustenburg	Wiekslag 102; De Zonneparel	
Vrij 12/8	09:45 - 11:45 uur	Onbeperkt plezier!	Eemhuis, Eemplein 75	★ SPECIAL KIDS

WEEK 6: 15 AUG - 21 AUG

DATUM	TIJD	ACTIVITEITEN	LOCATIE
Ma 15/8	13:00 - 14:30 uur	Sportinstuif Asielzoekerscentrum (AZC)	Sir Winston Churchilllaan 366a
	14:30 - 16:00 uur	Sportinstuif Buitenkast 'De Horsten'	Valkenhorst 1
Di 16/8	10:00 - 11:30 uur	RC Eemland; Clinic 1 Rugby	Barchman Wuytierslaan 95
	13:00 - 14:30 uur	Hemus: Clinic 1 Roeien	Bernard de Roijstraat 14
Wo 17/8	10:00 - 11:30 uur	RC Eemland; Clinic 2 Rugby	Barchman Wuytierslaan 95
	13:00 - 14:30 uur	Hemus: Clinic 2 Roeien	Bernard de Roijstraat 14
	13:00 - 14:30 uur	Kwintes ouder/kind toernooi Vathorst	Bron park, Oceaan 4
Do 18/8	10:00 - 11:30 uur	RC Eemland; Clinic 3 Rugby	Barchman Wuytierslaan 95
	13:00 - 14:30 uur	Hemus: Clinic 3 Roeien	Bernard de Roijstraat 14
Vrij 19/8	13:00 - 15:00 uur	Sportzomerevent 2016 APWC	VV APWC, Keerkring 11

AANMELDEN: WWW.SCHOOLSPORTAMERSFOORT.NL OF MAIL NAAR SPORTZOMER@SRO.NL

Maak een account aan en schrijf je direct in.
(Let op: Als je je inschrijft voor een clinic, dan schrijf je je in voor de 3 clinics in die week!)

VRAGEN? Mail naar sportzomer@sro.nl of bel naar 033-4225100 en vraag naar Harry Hamstra of Arend Neuteboom.
Wilt u informatie over **Special Kids** activiteiten mail dan naar: swijsmuller@sro.nl

mede mogelijk gemaakt door:

TIP: Kijken en wandelen ...

Ga gezellig samen naar Olympische-/Paralympische Spelen kijken en ga vooraf met mensen (eenzame ouderen, vluchtelingen, etc.) heerlijk wandelen rondom het sportpark. Zoek waar passend en logisch samenwerking met een ouderencentrum, zorg etc.

Samen Olympische-/Paralympische Spelen kijken, in combinatie met zelf sporten: een 1 km, 3 km, 5 km run en/of wandeltocht.

Klussen is een populaire tijdsbesteding tijdens de zomervakantie. Richt een Sportzomer Klussen team op. Samen kleine klusjes doen rondom de accommodatie, iets sportiefs doen en samen naar de Olympische-/ Paralympische Spelen kijken.

TIP: Organiseer sporten die gerelateerd zijn aan sporten in het nieuws

Bijvoorbeeld EK Atletiek of Olympische Spelen en de 100 meter van Daphne. Laat iedereen zijn/haar eigen tijd neerzetten en diegene die het dichts bij de tijd van Daphne zit wint iets leuks.

Recordpoging deelnemers 50 meter sprint Daphne Schippers. Voor de lol! Met uploaden filmpjes en foto's. Veel gezelligheid, gein en samen zijn. Daarna foto voor de lokale pers, hapje eten en samen kijken naar de 50 sprint van atletiek kanjer Daphne.

Zo ook rondom de Paralympische Spelen met een mini-wedstrijd rolstoelbasketbal voor mensen zonder een beperking om te voelen wat het is etc. Daarna samen tv kijken naar een wedstrijd in Rio.

TIP: LASPEN | Life Action Sports Play

Verkleed je als je sportheld en speel de wedstrijden op de Olympische spelen na. Ervaar de spanning en sensatie van je eigen sporthelden!

Uitleg

In de wereld van de sprookjes, fantasie en geschiedenis zijn er grote groepen mensen die in hun vrijetijd aan LARPEN (Life Action Role Play) doen. Hierbij verkleden mensen zich als hun favoriete fantasy, sprookjes of geschiedenis figuur en spelen ze sprookje of veldslagen na in de buitenlucht.

Life Action Sports Play laat de amateur sporter(tjes) in Nederland ervaren hoe het is om in de huid van zijn/ haar sporthelden te kruipen en het tegen elkaar op te nemen.

Speel wedstrijden van de Olympische spelen na alsof je Henk Grol bent en in een judo finale staat. Zwem de Olympische finale van Ranomi, trek de 50 meter sprint van Daphne, etc.

TIP: Oranjedroom Slaapfeest en quizzzzz-en maar....

Organiseer het 'Oranjedroom Slaapfeest' . Zwoele zomeravond en –nacht? Ga Olympische Spelen kijken en organiseer ludieke sporten voor in de nacht. Denk een aan de **www.nationalesportweek.nl/sporttienkamp** En natuurlijk.... Let op je omgeving of het kan!

Inspiratie (bronnen):

- **http://vvdsc.nl/nieuws/dsc-organiseert-oranjedroom-slaapfeest-1797**
- **https://secure.weststellingwerf.nl/internet/digitale-bekendmakingen_210/item/verleende-vergunning-voor-het-organiser-en-van-oranje-droom-slaapfeest_28565.html**
- **http://www.dichtbij.nl/t-gooi/sport/artikel/4037269/oranje-droom-sslaap-feest-bij-sc-t-gooi.aspx** Met Quizzzzz!

TIP: Oranjedroom Slaapfeest

Organiseer het 'Oranjedroom Slaapfeest', samen tv kijken, slapen en eindig met een #BeActive Morning Sport & Breakfest, geregeld door de lokale ondernemers. Goed eten met coole warming up en daarna naar huis etc.

Iets doen voor specifieke doelgroepen. Een handbalclub die rondom een wedstrijd van de Rio-meiden speciaal voor alle meiden, moeders en vriendinnen een Oranje Slaapfeest Party organiseert. Gezond eten, potje handballen, veel plezier hebben en in de nacht de wedstrijd kijken.

TIP: Organiseer een Sport10Kamp

Voor de buurt, combineer dat met tv kijken naar een van de topsportevents en biedt de gezonde barbecue aan. Goed voor de buurt, goed voor de gemeenschapszin, goed voor de kantineomzet.

Doe eens een Sportzomer Brunch met een Sport10Kamp. Heerlijke middag met veel sportplezier, voor jong en oud en een opmaat naar samen tv kijken.

TIP: Sportzomer picknicken

Ga met je leden er op uit. Lekker naar buiten! Laat ze iemand meenemen die eenzaam is, weinig beweegt etc. Organiseer de Sportzomer Picknic

TIP: Pop-up Camp

Kamperen op je eigen sportclub, binding, slimme koppeling zomer + sport, Logisch moment, je eigen Olympic Park, Obstackle run, etc.

Abe Lenstra stadion: kamperen op de middenstip! In totaal overnachtten er van vrijdag op zaterdag 24 personen (kinderen en volwassenen) op de grasmat van sc Heerenveen. Het was de vijfde keer dat sc Heerenvee het evenement 'kamperen op de middenstip'

TIP: Je eigen Sportclub Rio Cabanaatje...

Olympisch barbecueën (sport en recepten en gezond), sportplezier, iets sportiefs doen, samen tv kijken, quiz.

TIP: De Sport Camp obstackle run

Centraal: de accommodatie van de sportclub c.q. het sportpark. Daar leuk en sportief uitpakken. Sportplezier staat voorop. Stoer mag. Maar niet te moeilijk. Voor iedereen. Op het sportpark, in het park, bij een sloot etc.

TIP: Sportzomermaanden 2016 /ter inspiratie!

http://www.ibelievethehype.nl/fitness/zomer-sporten-top-10 --→ Suppen en Hiken!

http://www.nieuwpoort.be/nieuwpoort/view/nl/nieuwpoort/inwoner/sport/activiteiten/zomersport/padel

http://jinek.kro-ncrv.nl/seizoenen/seizoen-2015/afleveringen/04-06-2015/fragment-en/cecile-koekkoek-en-renate-verhoofstad-over-de-sportzomer --→ Maar nu over jouw lokale sportzomer, samen met een lokale mediapartner. Wat gaat er de komende al leuke, sportieve activiteiten komen...

http://www.openrotterdam.nl/de-sportzomer-start-met-010-moves/headlines/nieuws/item?210150 --→ Super idee! Combinatie van topsportvormen, zelf doen en beleven met sport en cultuur!

Nog meer inspiratie!

We kennen ze: zomeravond voetbal, zomeravond atletiek, zomeravondhockey, zomeravond golf etc. Zet in op #BeActive, sportplezier, samen sport kijken, samen hapje eten etc.

Koppel wat er op tv komt aan sportkeuzetesten. Laat de inspiratie werken voor talenten die willen kiezen, maar pas dan het ontdekken als je ze verleidt en inspireert!

Mobiliseer de eigen aanhang om samen rond de sportwedstrijden leuke dingen te doen en zet lokale bekende sporters / BN-ers in.

De voetbalclub langer openhouden en meer aanbieden dan voetbal.

Ga samenwerking met de kinderopvang en organiseer een activiteit op jouw sportpark.

Sport op de sportclub kijken in plaats van thuis. En iedereen neemt iemand mee die alleen is of te weinig centjes heeft om tijdens de zomermaanden iets leuks te doen. Wees gastvrij!

#BeActive met je lokale netwerk (onderwijs, ondernemers, zorg, courts, collegae sportaanbieders, gemeente, media etc.) en ga samen leuk sportief aan de slag. Maak het niet te groot maar vooral leuk. Zorg voor sportplezier!

Probeer mensen een tijdverdrijf te geven waaraan ze zelf niet denken. Verras. Breng mensen samen vanuit sportbeleving, fan zijn, maar koppel dat met een leuke beweegactiviteit. Wees uitnodigend en plezierig!

Iedereen houdt van de zomer. Benut dat!

TIP: De kracht van je lokale bibliotheek!

Zie het als jouw lokale communicatiepartner, ze hebben veel bereik en verstand van het vak mensen te bereiken, te beraken en wat bij te leren.

Organiseer samen met je bibliotheek voor de kids de ZomerLeesBingo over sport (zie ook bijvoorbeeld **https://teamnl.org/artikelen/2012/06/teamnl-in-de-klas**) of organiseer een lezing over een actueel sportboek die raakvlakken heeft met een topsportevent, Olympische Spelen etc.

Organiseer samen met de Bieb een fanavond over de geschiedenis van sport met leuke vragen en prijsjes om daarna te gaan genieten van atletiek, voetbal, Olympisch-/Paralympische Spelen etc. op tv.

En voorts voorbeelden uit de Week van het Sportboek in 2015 die je wellicht kunnen inspireren om die om te zetten in leuke activaties tijdens de Sportzomer. Waarbij de lokale Bibliotheek jouw partner wordt/is. En weet..., veel bibliotheken vinden het leuk je te helpen en/of naar jouw sportpark te komen.

Nog wat voorbeelden:

http://www.cjggeldropmierlo.nl/showevents.asp?xtitle=Nationale+Sportweek&cat_id=-1&web_id=188&evt_id=36905&map_id=76411 (sportkoffer wordt aan collectie toegevoegd...)

http://www.geldropcentrum.nl/evenementen/752/SPORTIEVE-SPEURTOCHT-DOOR-DE-BIEB

http://www.idcollege.nl/k/n133/news/view/19072/782/panna-knock-out-id-college-bij-nationale-sportweek-zoetermeer.html (voor de bieb....)

NOOT:

NOC*NSF is niet aansprakelijk voor de uitvoering van de ideeën c.q. mogelijk eigenaarschap van iemand van een idee/format.

Stem altijd lokaal af wat wel en niet mag, mede inzake openingstijden accommodaties, kantines etc.

Voorbeeld: **https://secure.weststellingwerf.nl/internet/digitale-bekendmakingen_210/item/verleende-vergunning-voor-het-organiser-en-van-oranje-droom-slaapfeest_28565.html**