



# NOC\*NSF SPORTDEELNAME INDEX ACHMEA SPORT INDEX TOT 18

## Meting 21 – September 2014

In opdracht van NOC\*NSF



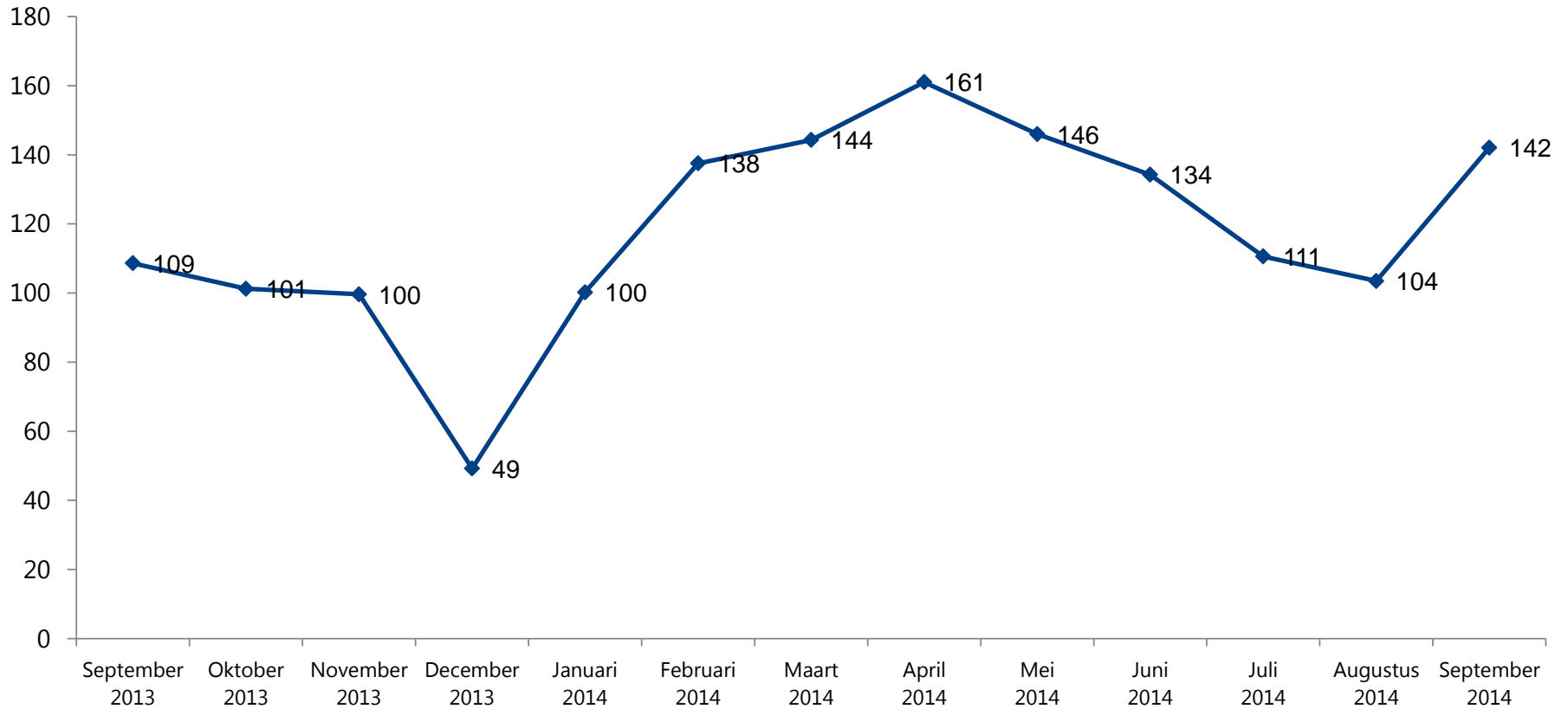
## Inhoudsopgave



- 1 Sportdeelname Index September 2014
- 2 Sportdeelname afgelopen maand
- 3 Sportdeelname afgelopen 12 maanden
- 4 Sportdeelname schoolgaande kinderen (tot 18 jaar)
- 5 Sportdeelname per tak van sport
- 6 Onderzoeksverantwoording
- 7 Contact



# 1. NOC\*NSF Sportdeelname Index September 2014

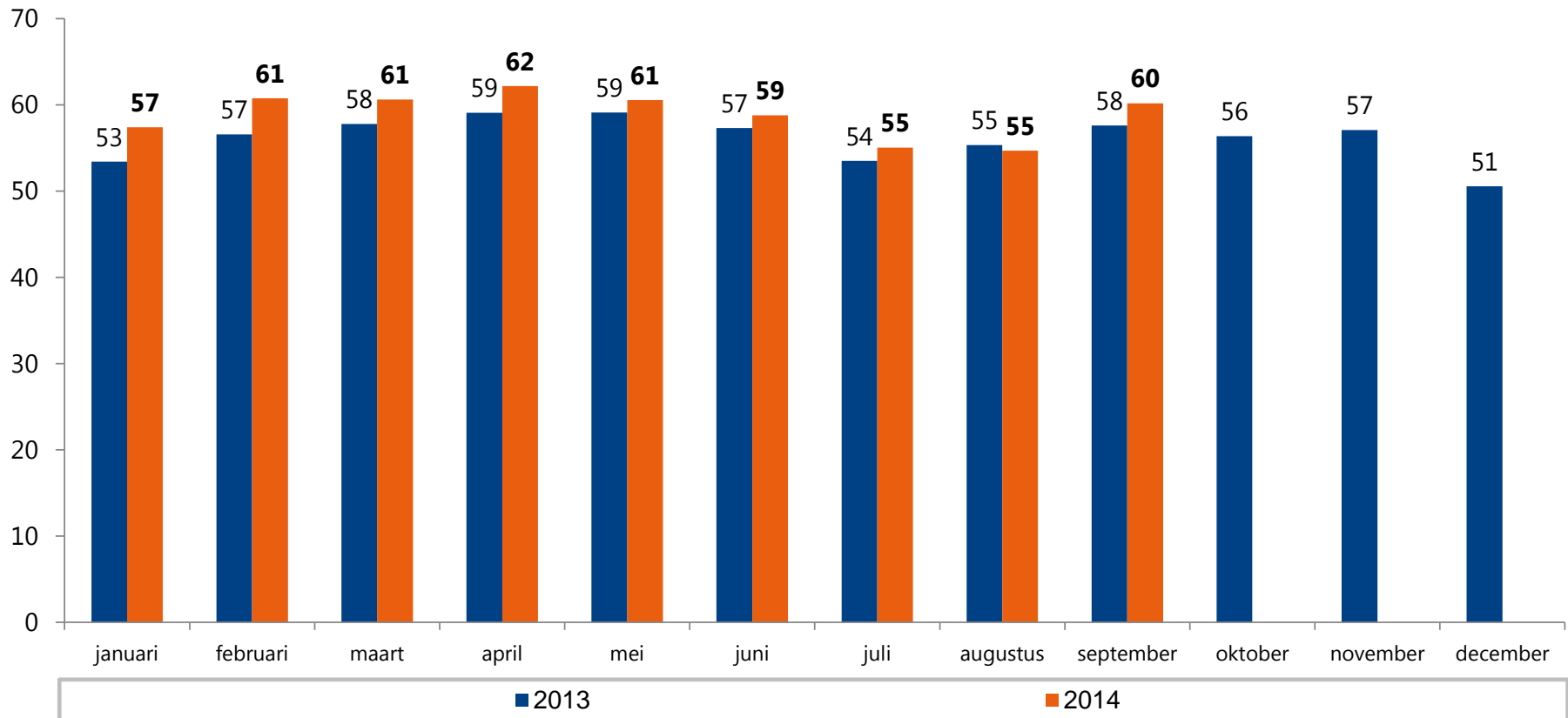


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

## 2. Sportdeelname afgelopen maand

### a. Aandeel 4x per maand of vaker

**Aandeel 4 keer per maand of vaker (in %)**

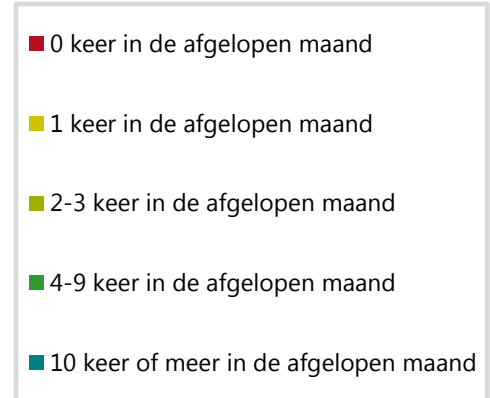
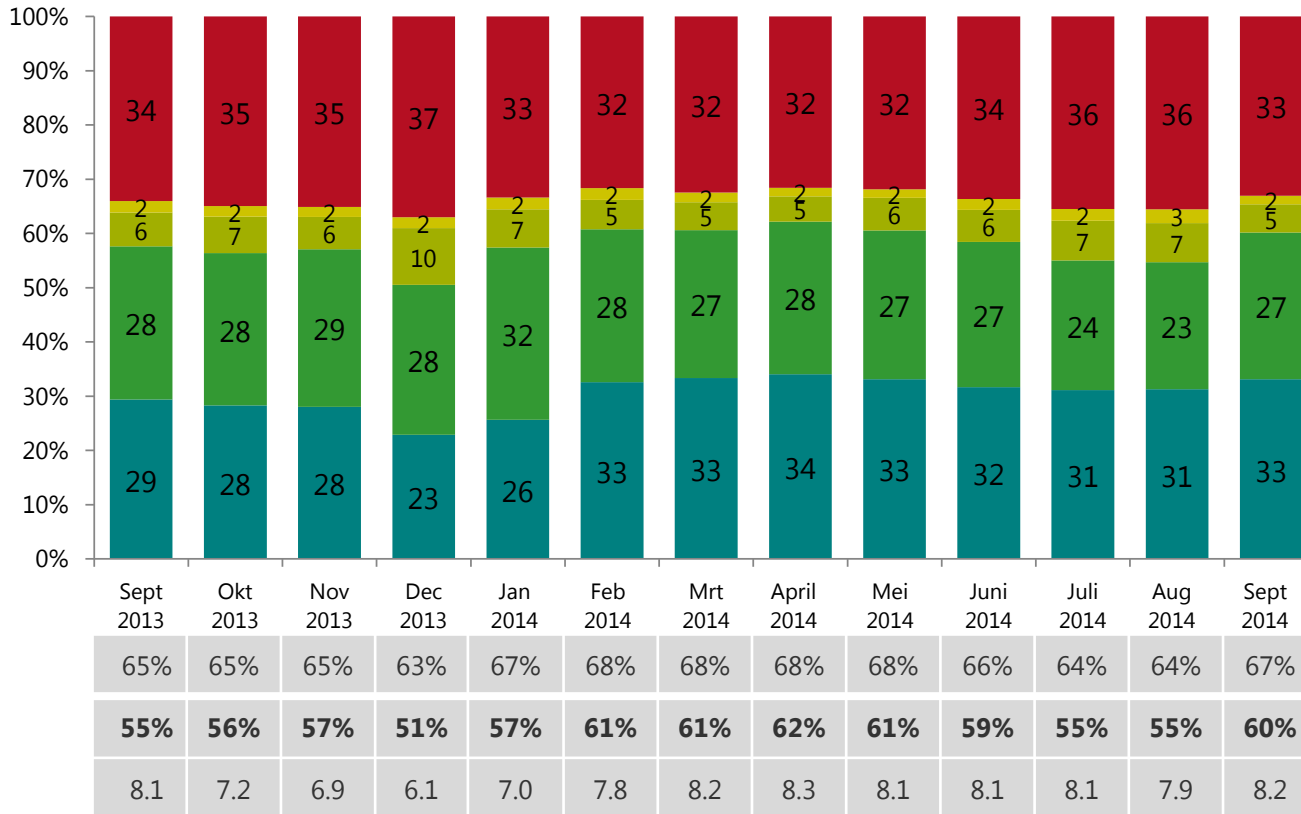


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- ✓ 60% van de Nederlanders (5-80 jaar) heeft in de maand september 4 keer of vaker sport beoefend.
- ✓ Dit komt overeen met circa 9 miljoen Nederlanders.

## 2. Sportdeelname afgelopen maand

### b. Aantal keer sporten (sportfrequentie)



**2013**  
Gemiddelde over 12 maanden

Aandeel $\geq 1x$ per maand	<b>65%</b>
Aandeel $\geq 4x$ per maand	<b>56%</b>
Gemiddeld aantal keer p.m	<b>7.2</b>

- ✓ **60%** is in september 2014 een regelmatige sporter en heeft 4x per maand of vaker gesport. Dit aandeel is hoger dan vorige maand (55% in augustus 2014) en een jaar geleden (55% in september 2013). Dit komt overeen met circa 9 miljoen Nederlanders
- ✓ 67% van de Nederlanders van 5 t/m 80 jaar heeft in de afgelopen maand (september 2014) 1x of vaker gesport. Dit komt overeen met circa 10 miljoen Nederlanders.
- ✓ Het gemiddelde aantal keer sporten per maand (Totaal NL 5-80 jr) is in september 2014 **8.2** keer.

Aantal keer gesport in de afgelopen maand

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



## 2. Sportdeelname afgelopen maand

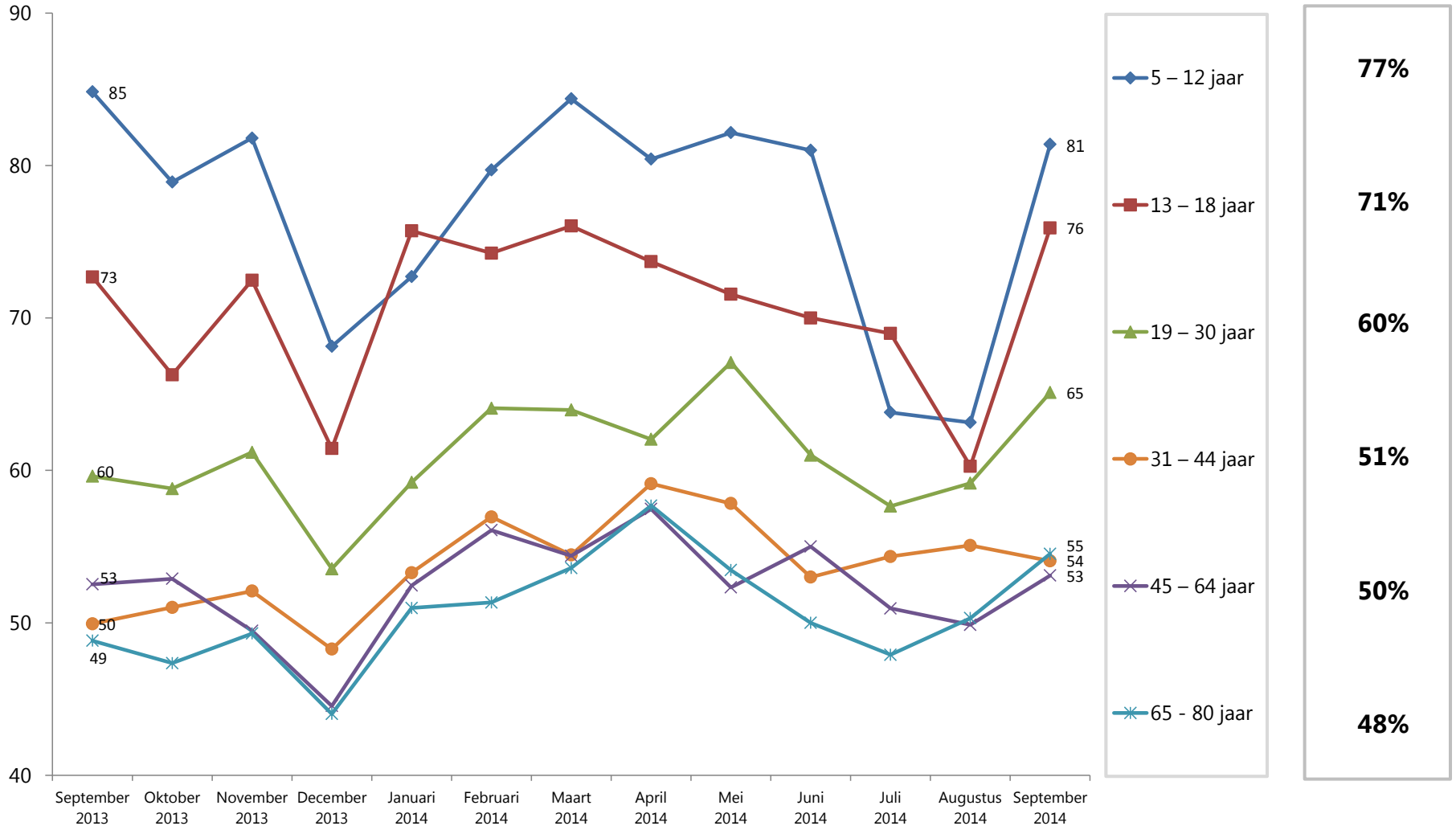
### c. Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd



**2013**

Gemiddelde over 12 maanden

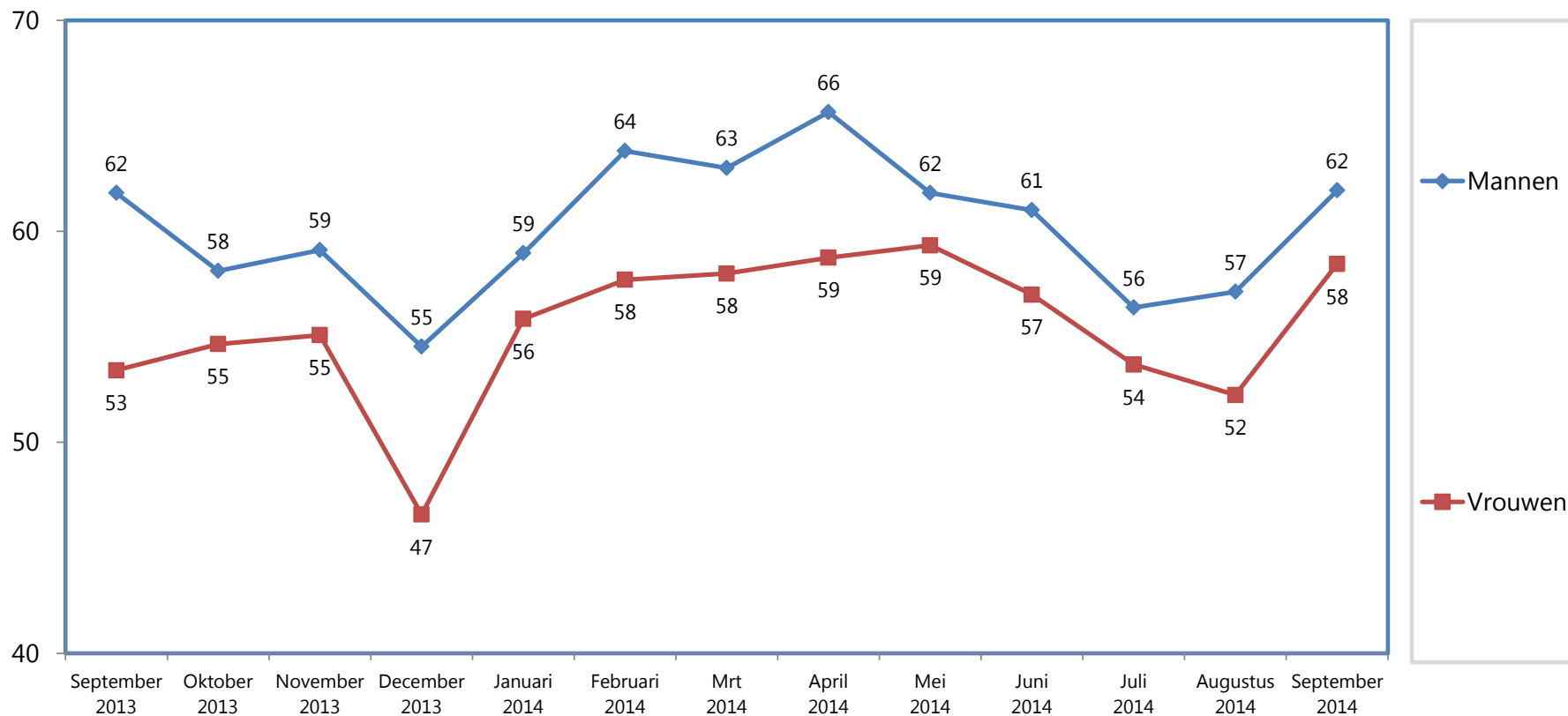
Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



## 2. Sportdeelname afgelopen maand

### d. Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



**2013:** Gemiddelde over 12 maanden:

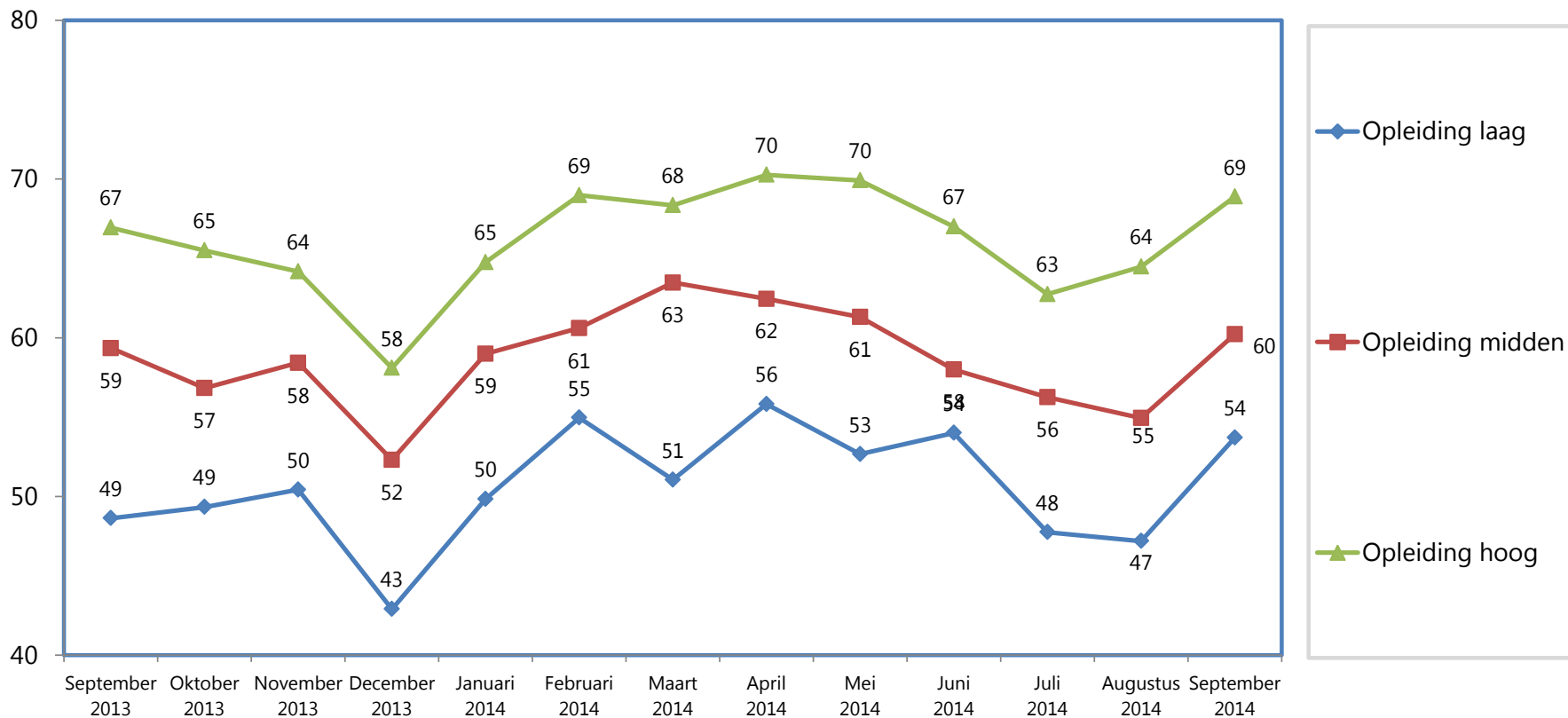
Mannen: 59%

Vrouwen: 54%

## 2. Sportdeelname afgelopen maand

### e. Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



**2013:** Gemiddelde over 12 maanden:

Opleiding Laag: 49%

Opleiding Midden: 57%

Opleiding Hoog: 64%





### 3. Sportdeelname afgelopen 12 maanden



a. Norm: minimaal **40x** per jaar sporten (in %)

		<b>Gem 2013</b>	Sept 2013	Okt 2013	Nov 2013	Dec 2013	Jan 2014	Febr 2014	Mrt 2014	Apr 2014	Mei 2014	Juni 2014	Juli 2014	Aug 2014	<b>Sept 2014</b>
<b>Leeftijd</b> 	5 – 12 jaar	<b>68</b>	70	64	64	61	63	70	68	71	70	68	70	64	<b>73</b>
	13 – 18 jaar	<b>62</b>	60	61	64	54	70	67	65	64	61	65	75	63	<b>67</b>
	19 – 30 jaar	<b>49</b>	48	49	49	48	50	51	52	53	57	51	50	45	<b>49</b>
	31 – 44 jaar	<b>42</b>	39	42	42	39	45	47	47	50	46	46	45	45	<b>45</b>
	45 – 64 jaar	<b>42</b>	42	43	41	40	45	47	44	46	46	42	46	46	<b>44</b>
	65 - 80 jaar	<b>39</b>	36	39	40	39	40	43	43	46	43	43	41	41	<b>42</b>
<b>Geslacht</b>	Man	<b>49</b>	49	49	51	47	51	56	50	55	50	51	53	50	<b>52</b>
	Vrouw	<b>45</b>	43	44	43	42	47	46	49	49	48	48	48	45	<b>48</b>
<b>Opleiding</b> 	Laag	<b>39</b>	37	39	41	37	42	43	41	43	41	44	43	40	<b>43</b>
	Midden	<b>48</b>	46	47	47	45	49	53	52	53	51	49	52	46	<b>49</b>
	Hoog	<b>56</b>	57	56	54	54	57	59	58	60	58	58	59	57	<b>60</b>
<b>40x norm (Totaal NL 5-80 jaar)</b>		<b>47</b>	46	47	47	45	49	51	50	52	50	50	51	47	<b>50</b>

- ✓ In september 2014 geeft **50%** van de Nederlandse bevolking aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden. In september 2013 (een jaar eerder) lag dit aandeel op 46%.
- ✓ Dit komt overeen met circa 7.5 miljoen Nederlanders (5-80 jaar).

Sportdeelname (40x of meer in de afgelopen 12 maanden) naar geslacht, leeftijd en opleiding

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



### 3. Sportdeelname afgelopen 12 maanden

#### b. Type sporter



	<b>GEM 2013</b>	Sept 2013	Okt 2013	Nov 2013	Dec 2013	Jan 2014	Feb 2014	Mrt 2014	Apr 2014	Mei 2014	Juni 2014	Juli 2014	Aug 2014	<b>Sept 2013</b>
<b>Niet/weinig sporter</b> (0-11x per jaar)	<b>36%</b>	37%	37%	36%	38%	35%	32%	34%	32%	34%	35%	34%	36%	<b>35%</b>
<b>Huidige sporter</b> (≥ 12x per jaar)	<b>64%</b>	63%	63%	64%	62%	65%	68%	66%	68%	66%	65%	66%	64%	<b>65%</b>
- <b>Af en toe sporter</b> (12-39 x per jaar)	<b>17%</b>	17%	16%	17%	17%	17%	17%	16%	16%	16%	15%	16%	17%	<b>15%</b>
- <b>Regelmatische sporter</b> (≥ 40x per jaar)	<b>47%</b>	46%	47%	47%	45%	49%	51%	50%	52%	50%	50%	51%	47%	<b>50%</b>

- ✓ In september 2014 is 50% van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar) een regelmatige sporter; men geeft aan in de afgelopen 12 maanden 40x of vaker te hebben gesport. Dit komt overeen met circa 7.5 miljoen Nederlanders (5-80 jaar).
- ✓ Het aandeel dat in september 2014 12x of vaker (in de afgelopen 12 maanden) heeft gesport is 65%. Dit komt overeen met circa 9.7 miljoen Nederlanders (5-80 jaar).

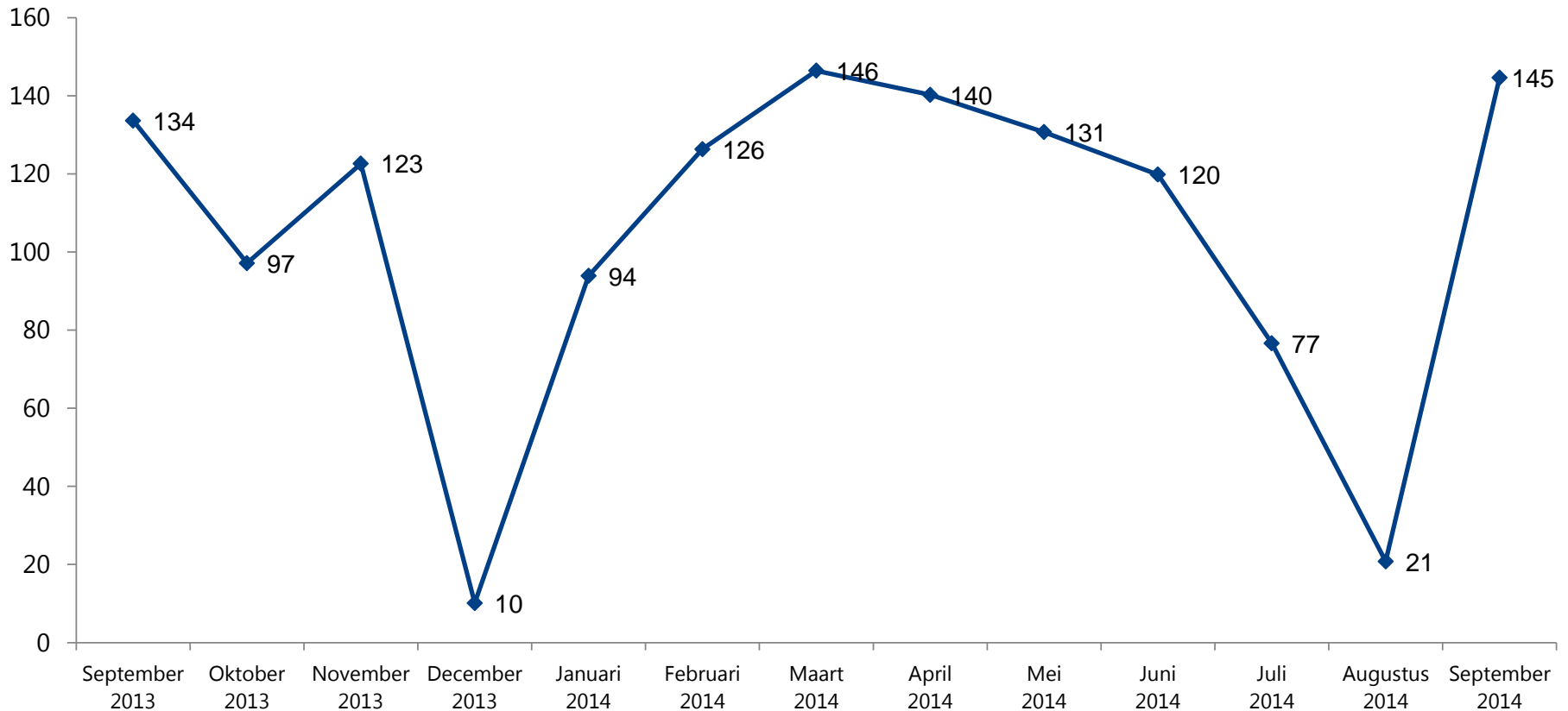
Type sporter (indeling op basis van sportfrequentie op jaarbasis)

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



## 4. Achmea Sport Index tot 18 jaar

### a. Sportdeelname schoolgaande kinderen (algemeen beeld)

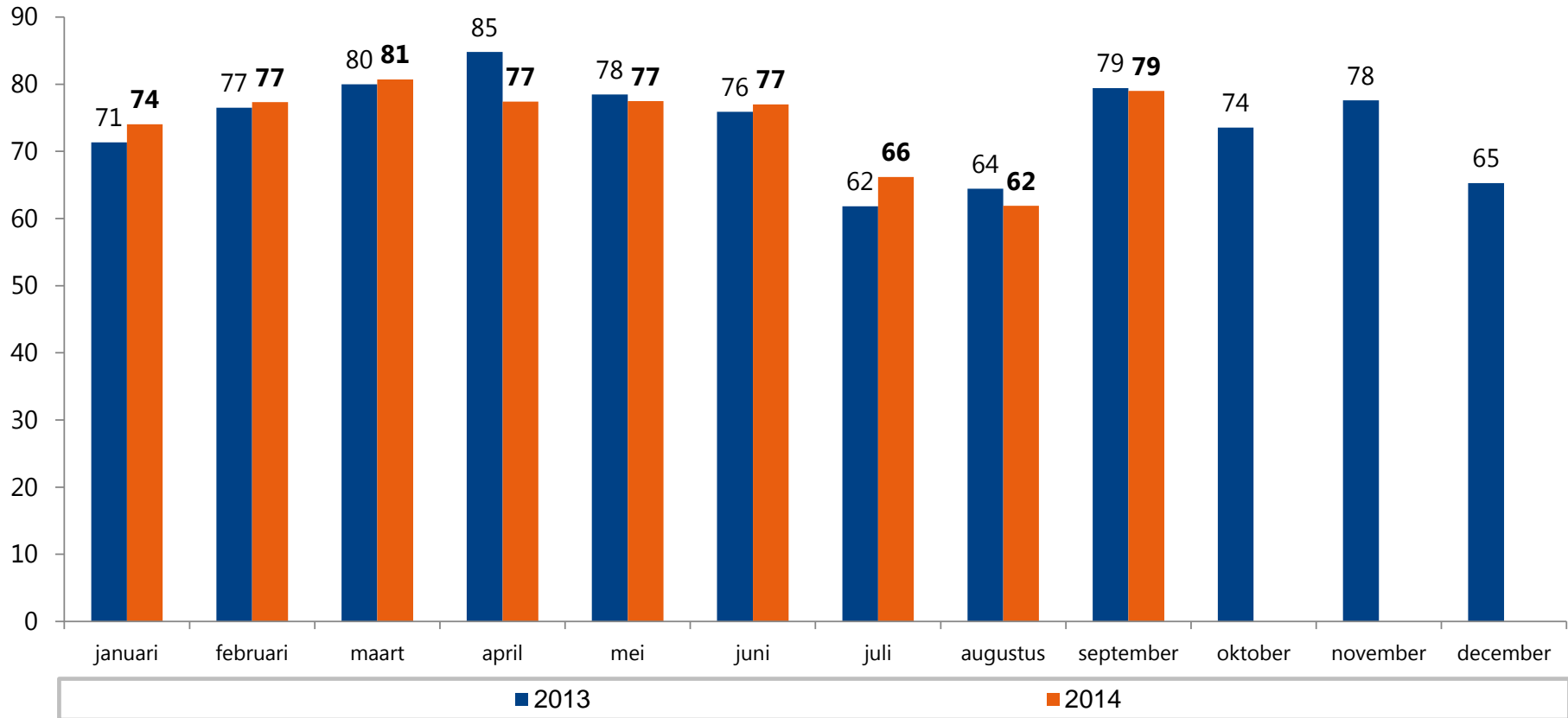


Basis: Nederlandse jongeren (5 t/m 18 jaar) .

## 4. Achmea Sport Index tot 18 jaar

### b. Sportdeelname schoolgaande kinderen (aandeel 4x per maand of vaker)

**Aandeel 4 keer per maand of vaker (in %)**



Basis: Nederlandse jongeren ( $\leq 18$  jaar)

- ✓ Er zijn in Nederland circa 2.5 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.
- ✓ 79% van de Nederlandse jongeren heeft in de maand september 4 keer of vaker sport beoefend.
- ✓ Dit komt overeen met circa 1.9 miljoen jongeren (5 t/m 18 jaar)



## 5. Sportparticipatie per tak van sport top 3 stijgers in september 2014



- ✓ In de maanden augustus en september van 2014 zijn er ten opzichte van dezelfde maanden van 2013 in totaal 220.000 meer Nederlanders die aangegeven aan fitness te hebben gedaan. Fitness neemt daarmee de eerste positie in binnen de 'top 3 stijgers van 2014'.
- ✓ Atletiek en darten nemen (met beide 82.000 meer beoefenaars) de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> positie in.

Top 3 Stijgers in 2014	Vershil 2014 versus 2013	2013 (augustus en september )	2014 (augustus en september )
1. Fitness (cardio en/of kracht)	246.000	2.340.000 (15.6%)	2.586.000 (17.2%)
2. Atletiek	82.000	147.000 (6.9%)	229.000 (7.8%)
3. Darten	82.000	266.000 (1.8%)	428.000 (2.3%)

- ✓ De bovenstaande tabel geeft weer welke sporten (in absolute zin) in 2014 het grootste aandeel 'meer beoefenaars' hebben ten opzichte van 2013. Hierbij zijn de resultaten van augustus + september 2013 vergeleken met de resultaten van augustus + september 2014. Er is per sporttak gekeken naar het aandeel dat 1x per maand of vaker de desbetreffende sport heeft beoefend.
- ✓ In verband met de betrouwbaarheid van de resultaten zijn alleen sporten met een minimum aantal waarnemingen van n=50 in beide jaargangen meegenomen in de analyse.

\* De verschillen tussen 2013 en 2014 zijn t.a.v. van alle 3 de sporten significant.

### Doelstelling Sportdeelname Index

Maandelijks meten van de sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar). Deze doelgroep bestaat uit circa 15.0 miljoen personen.

### Onderzoeksmethode

Kwantitatief online onderzoek, waarbij gebruik is gemaakt van het online panel van GfK (ConsumerJury)

### Veldwerkperiode

Vrijdag 3 oktober t/m maandag 13 oktober 2014.  
Terugvraagperiode meting 21: september 2014

### Vragenlijst

De vragenlijst is in overleg met NOC\*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en 1 of meer variabele vragen (maandvragen). Gebruik Kindversie (5-14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.

### Responsverantwoording

- Bruto 5000 respondenten zijn uitgenodigd.
- Netto n=3.116 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld
- Responspercentage: 62%
- Resultaten zijn gewogen conform weging sportersmonitor 2012.

### Oplevering

Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding en leefstijl (Roper Consumer Styles). Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

## 7. Contactgegevens



**Frans Louwen**

Research Consultant

0162 – 384 215

[Frans.louwen@gfk.com](mailto:Frans.louwen@gfk.com)



**Ingrid Hoogwerf**

Project Manager

0162 – 384 250

[Ingrid.hoogwerf@gfk.com](mailto:Ingrid.hoogwerf@gfk.com)