



Iedereen kan sporten  
en bewegen



SAMEN  
IEDEREEN MET  
EEN BEPERKING  
LATEN SPORTEN  
EN BEWEGEN

## We winnen veel met sport

Sport haalt het beste in mensen naar boven, zorgt voor vriendschap, respect en uiteraard een kerngezond Nederland. Dit geldt ook voor mensen met een beperking. Om nog meer mensen te laten genieten van sporten en bewegen, zetten NOC\*NSF en de sportbonden zich in om alle partijen die hierbij betrokken zijn met elkaar te laten samenwerken.

In deze brochure vindt u een overzicht van alle producten en diensten van sportbonden, die zijn bedoeld om mensen met een beperking te laten genieten van sport. Sportclubs, gemeenten, revalidatie-instellingen, onderwijs, welzijn, sportservicepunten en andere relevante organisaties kunnen van deze diensten gebruik maken. Zo kunnen we samen mensen met een beperking vaker en over een langere periode in hun leven laten genieten van sport en bewegen!

Voor meer informatie over de dienstverlening kunt u contact opnemen met de personen die in de brochure zijn vermeld.

Bent u op zoek naar tips om sport- en beweegactiviteiten voor mensen met een beperking aan te bieden? Kijk dan op [nocnsf.nl/samensporten](http://nocnsf.nl/samensporten).

Bijscholing voor trainers en coaches kunt u vinden op [academievoorsportkader.nl](http://academievoorsportkader.nl)



## Naam bond

### Sport

Atletiekunie

Atletiek

Badminton  
Nederland  
Badminton

GSN

Rolstoelrugby,  
Boccia,  
Goalball, Showdown,  
Sledgehockey en  
omniverenigingen

Judobond  
Nederland  
Judo

KNAS

Rolstoelschermen

## Focus beperkingen

Lichamelijk  
verstandelijk, gedrag,  
visueel

Lichamelijk,  
verstandelijk

Lichamelijk,  
verstandelijk, gedrag,  
visueel

Lichamelijk,  
verstandelijk, gedrag,  
visueel

Lichamelijk

## Voor de sporter

- Overzicht van verenigingen met passend aanbod
- Organisatie competitie en toernooien
- Materiaal uitleen aan individuele sporters
- Nationale classificatie
- Regionale en/of landelijke talenttrainingen
- Fulltime topsportprogramma
- Verzekering

x
x
x
x
x

x
x
x
x <sup>1</sup>

x
x
x
x <sup>1</sup>
x <sup>1</sup>
x

x
x
x <sup>1</sup>
x

x
x
x

## Voor de vereniging en intermediairs

- Materiaal uitleen aan verenigingen
- Verenigingsondersteuning voor bestuurders
- Begeleiding bij Sportimpuls aanvragen
- Sportspecifieke opleiding / bijscholing voor trainers
- Lespakketten voor gymlessen
- Lespakketten voor therapie
- Speciale diplomalijn
- Bijdrage financieel aan clinic / kennismakingsles
- Bijdrage inhoudelijk aan clinic / kennismakingsles

x
x
x
x
x
x
x
x

x
x
x
x
x
x

x
x
x
x
x
x
x
x
x

x
x
x
x
x
x
x
x
x

x
x
x
x
x
x

## Contact

### Naam

Heleen Moes

Hendrik Boosman

Bonds bureau GSN

Sportparticipatie

Maartje Snelders

### Email

heleen.moes@  
atletiekunie.nl

hboosman@  
badminton.nl

info@gehandicaptensport.nl

info@jbn.nl

veiligssporten@knas.nl

### Telefoonnummer

026 - 483 48 00

030 - 608 41 50

030 - 751 38 70

030 - 707 36 00

079 - 343 81 47

### Website

gehandicaptensport.nl

badminton.nl

gehandicaptensport.nl

jbn.nl

knas.nl

1. niet fulltime

1. voor Boccia

1. VI-judo



### Naam bond

### Sport

**KNBSB /  
Honkbal en Softbal  
G-honkbal**

### KNDSB

**Atletiek, Badminton,  
Bowling, Golf, Judo,  
Schaken, Sport-  
schieten, Squash,  
Tennis, Voetbal,  
Volleybal, Zwemmen**

### KNGU

**Gymnastiek**

### KNHB

**G-Hockey,  
LG-Hockey,  
E-Hockey,  
H-Hockey**

### KNLTB

**Rolstoeltennis,  
G-tennis**

### Focus beperkingen

Verstandelijk

Auditief

Lichamelijk,  
verstandelijk,  
gedrag, visueel

Lichamelijk,  
verstandelijk

Lichamelijk,  
verstandelijk

### Voor de sporter

- Overzicht van verenigingen met passend aanbod
- Organisatie competitie en toernooien
- Materiaal uitleen aan individuele sporters
- Nationale classificatie
- Regionale en/of landelijke talenttrainingen
- Fulltime topsportprogramma
- Verzekering

x  
x<sup>1</sup>  
  
  
  
x<sup>2</sup>

x  
x  
  
  
  
x

x  
  
  
  
  
x

x  
x  
  
x<sup>1</sup>  
x<sup>2</sup>  
x

x  
x  
  
x<sup>1</sup>  
x<sup>1</sup>

### Voor de vereniging en intermediairs

- Materiaal uitleen aan verenigingen
- Verenigingsondersteuning voor bestuurders
- Begeleiding bij Sportimpuls aanvragen
- Sportspecifieke opleiding / bijscholing voor trainers
- Lespakketten voor gymlessen
- Lespakketten voor therapie
- Speciale diplomalijn
- Bijdrage financieel aan clinic / kennismakingsles
- Bijdrage inhoudelijk aan clinic / kennismakingsles

x  
x  
x<sup>3</sup>  
x  
  
  
  
x<sup>4</sup>

x<sup>1</sup>  
x<sup>2</sup>  
x<sup>1</sup>

x  
  
  
  
  
  
x<sup>1</sup>  
x<sup>2</sup>  
x<sup>1</sup>

x  
x  
x  
x  
  
  
x  
x

x  
x  
x<sup>2</sup>  
x<sup>3</sup>  
  
  
x<sup>4</sup>

### Contact

#### Naam

Harumi Ueda

Frouke van Winsum

Karin Laagland

Henriette van Aalderen

Judith Peek

#### Email

[h.ueda@knbsb.nl](mailto:h.ueda@knbsb.nl),  
[info@g-honkbal.nl](mailto:info@g-honkbal.nl)

[vicevoorzitter@kndsb.nl](mailto:vicevoorzitter@kndsb.nl)

[sportparticipatie@kngu.nl](mailto:sportparticipatie@kngu.nl)

[henriette.van.aalderen@knhb.nl](mailto:henriette.van.aalderen@knhb.nl)

[g-tennis@knlbtb.nl](mailto:g-tennis@knlbtb.nl),  
[rolstoeltennis@knlbtb.nl](mailto:rolstoeltennis@knlbtb.nl)

#### Telefoonnummer

030 - 751 36 50

055 - 505 87 24

030 - 751 34 16

088 - 130 26 00

#### Website

[g-honkbal.nl](http://g-honkbal.nl)  
[knbsb.nl](http://knbsb.nl)

[kndsb.nl](http://kndsb.nl)

[kngu.nl/sport-aangepast-sporten](http://kngu.nl/sport-aangepast-sporten)

[knhb.nl](http://knhb.nl)

[knlbtb.nl/g-tennis](http://knlbtb.nl/g-tennis)  
[knlbtb.nl/rolstoeltennis](http://knlbtb.nl/rolstoeltennis)

- landelijke g-honkbal dag.  
Rest bij vereniging
- alleen voor geregistreerde leden
- inhoudelijk advies
- betaald

- beweegdiploma
- verenigingsafhankelijk

- e-hockey
- rolstoel

- rolstoeltennis
- inhoudelijk advies
- rolstoeltennis en g-tennis
- regelingen voor g-tennis en rolstoeltennis



## Naam bond

**KNRB**

**KNSA**

**KNVB**

**KNWU**

**KNZB**

## Sport

**Roeien**

**Schiëtsport**

**G-voetbal,  
CP-voetbal**

**Handbiken, Cycling,  
Tri-Cycling, Tandem,  
ID-Cycling**

**Zwemmen,  
Waterbasketbal**

## Focus beperkingen

Lichamelijk, visueel

Lichamelijk, visueel

Lichamelijk,  
verstandelijk, gedrag

Lichamelijk, visueel

Lichamelijk,  
verstandelijk, gedrag,  
visueel

## Voor de sporter

Overzicht van verenigingen met passend aanbod

x

x

x

x

x

Organisatie competitie en toernooien

x

x

x

x

x

Materiaal uitleen aan individuele sporters

x

Nationale classificatie

x

x

x

x

Regionale en/of landelijke talenttrainingen

x

x

x

x

x<sup>1</sup>

Fulltime topsportprogramma

x

x

x

x<sup>1</sup>

Verzekering

x

x

x

x

## Voor de vereniging en intermediairs

Materiaal uitleen aan verenigingen

x

x

x

Verenigingsondersteuning voor bestuurders

x

x

x

x

x

Begeleiding bij Sportimpuls aanvragen

x

x

x<sup>1</sup>

x

Sportspecifieke opleiding / bijscholing voor trainers

x

x

x

x

x

Lespakketten voor gymlessen

x

x

Lespakketten voor therapie

Speciale diplomalijn

x

x<sup>2</sup>

Bijdrage financieel aan clinic / kennismakingsles

x

x

Bijdrage inhoudelijk aan clinic / kennismakingsles

x

x

x

## Contact

Naam

[Margriet Zietse](#)

[Berry Kooiman](#)

[Marcel Geestman](#)

[Dennis van der Sanden](#)

[Maritsa Venhof](#)

Email

[a-roeien@knrb.nl](mailto:a-roeien@knrb.nl)

[sportontwikkeling@knsa.nl](mailto:sportontwikkeling@knsa.nl)

[g-voetbal@knvb.nl](mailto:g-voetbal@knvb.nl),  
[marcel.geestman@knvb.nl](mailto:marcel.geestman@knvb.nl)

[aangepastwielrennen@knwu.nl](mailto:aangepastwielrennen@knwu.nl)

[gehandicaptensport@knzb.nl](mailto:gehandicaptensport@knzb.nl)

Telefoonnummer

020 - 303 24 17

033 - 460 19 96

0343 - 49 92 54

030 - 751 33 22

030 - 751 32 36

Website

[knrb.nl](http://knrb.nl)

[knsa.nl](http://knsa.nl)

[knvb.nl](http://knvb.nl)  
[knvb.nl/competities/  
amateurvoetbal/  
gvoetbal\\_cpvoetbal.nl](http://knvb.nl/competities/amateurvoetbal/gvoetbal_cpvoetbal.nl)

[knwu.nl](http://knwu.nl)

[knzb.nl](http://knzb.nl)

1. inhoudelijk advies

1. zwemmen  
2. zwemles



### Naam bond

**NBB**

**NBB**

**Nevobo**

**NGF**

**NSkiV**

### Sport

**Rolstoelbasketball,  
G-Basketball**

**Brigde**

**Zitvolleybal**

**Golf**

**Zitskiën,  
Staand skiën,  
Snowboarden**

### Focus beperkingen

Lichamelijk,  
verstandelijk

Lichamelijk

Lichamelijk

Lichamelijk,  
verstandelijk

Lichamelijk,  
verstandelijk, visueel

### Voor de sporter

- Overzicht van verenigingen met passend aanbod
- Organisatie competitie en toernooien
- Materiaal uitleen aan individuele sporters
- Nationale classificatie
- Regionale en/of landelijke talenttrainingen
- Fulltime topsportprogramma
- Verzekering

x
x <sup>1</sup>
x <sup>1</sup>
x <sup>1</sup>
x <sup>1</sup>
x <sup>2</sup>

x
x
x
x

x
x
x
x <sup>1</sup>

x
x
x
x

x
x
x
x
x

### Voor de vereniging en intermediairs

- Materiaal uitleen aan verenigingen
- Verenigingsondersteuning voor bestuurders
- Begeleiding bij Sportimpuls aanvragen
- Sportspecifieke opleiding / bijscholing voor trainers
- Lespakketten voor gymlessen
- Lespakketten voor therapie
- Speciale diplomalijn
- Bijdrage financieel aan clinic / kennismakingsles
- Bijdrage inhoudelijk aan clinic / kennismakingsles

x
x
x
x
x
x
x


x
x
x
x
x
x
x

x
x
x
x

x
x
x
x
x
x
x

### Contact

Naam

Luc Vergoossen

Dieuwke Ponsteen

Elvira Stinissen

Ramón van Wingerden

Caroline Ooms

Email

rolstoel@basketball.nl,  
luc.vergoossen@  
basketball.nl

dieuwke.ponsteen@  
bridge.nl

elvira.stinissen@  
nevobo.nl,  
zitvolleybal@nevobo.nl

ramon@ngf.nl

c.ooms@wintersport.nl

Telefoonnummer

030 - 751 35 00

030 - 275 99 51

030 - 751 36 00

030 - 242 63 70

070 - 310 11 75

Website

basketball.nl

bridge.nl

zitvolleybal.com  
volleybal.nl

golf.nl

wintersport.nl/  
aangepast-  
wintersporten-2

1. rolstoelbasketball  
2. alleen voor geregistreerde leden

1. parttime



**Naam bond**

**NTB**

**NTTB**

**Sport**

**Paratriathlon**

**Tafeltennis**

**Focus beperkingen**

Lichamelijk, visueel

Lichamelijk, verstandelijk, gedrag

**Voor de sporter**

- Overzicht van verenigingen met passend aanbod
- Organisatie competitie en toernooien
- Materiaal uitleen aan individuele sporters
- Nationale classificatie
- Regionale en/of landelijke talenttrainingen
- Fulltime topsportprogramma
- Verzekering

X
X
X <sup>1</sup>
X
X
X
X <sup>2</sup>

X
X
X
X
X
X

**Voor de vereniging en intermediairs**

- Materiaal uitleen aan verenigingen
- Verenigingsondersteuning voor bestuurders
- Begeleiding bij Sportimpuls aanvragen
- Sportspecifieke opleiding / bijscholing voor trainers
- Lespakketten voor gymlessen
- Lespakketten voor therapie
- Speciale diplomalijn
- Bijdrage financieel aan clinic / kennismakingsles
- Bijdrage inhoudelijk aan clinic / kennismakingsles

X
X
X <sup>3</sup>
X

X
X
X
X
X

**Contact**

Naam

Rob Noordzij

Maartje Snelders

Email

paratriathlon@triathlonbond.nl

paratafeltennis@nttb.nl

Telefoonnummer

030 - 751 34 00

079 - 343 81 47

Website

triathlonbond.nl/atleten/paratriathlon

nttb.nl

- 1. beperkt
- 2. ongevallen en aansprakelijkheid
- 3. op aanvraag





SPORTEN BEWEGEN  
DAAGT JE UIT GRENZEN  
TE VERLEGGEN





Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie

NOC\*NSF, publicatienummer 775, 2015